

台中 TAICHUNG

登山・ハイキング Vibrant city

日文版



白毛山歩道

山仲間コース
標高 913-1522m
距離 2.3km
路程 4-5時間

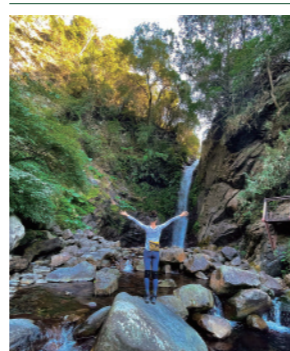


多くの広葉樹二次林からなる歩道で、濃密な植生が動物や鳥類の餌場となっています。急峻な地勢が多くみられるコースです。



唐麻丹山歩道

山仲間コース
標高 650-1305m
距離 5.4km
路程 4-5時間



七雄の中で最も低いです。高低差が大きく、山頂から七雄の山々が望めます。途中、蝴蝶谷の滝があります。



屋我尾山歩道

山仲間コース
標高 1769-1915m
距離 6.1km
路程 6-7時間(往復)



春になるとツツジ林が満開となり、天気の良い日には、歩道から周囲の山々が遠くに望めます。



馬崙山歩道

山仲間コース
標高 1051-2305m
距離 7km
路程 8時間(往復)



二葉松の原生林が広がるコースで、分厚い絨毯のように重なる松葉の落葉が印象的です。



波津加山歩道

山仲間コース
標高 812-1770m
距離 3.2km
路程 8時間(往復)

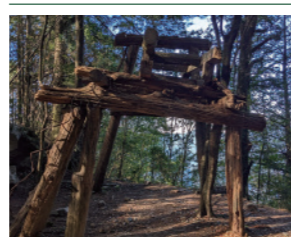


高く伸びた二葉松や楓の中の歩道を行うコース。高低差が激しく、ほとんどの区間が登りとなっています。



八仙山主峰歩道

山仲間コース
標高 1029-2366m
距離 6km
路程 9-10時間(往復)



谷関七雄の主峰で、前半の歩道は急勾配となっています。十文溪と佳保溪が合流して山林と調和する壮大な景色が広がります。日本統治時代の台湾三大宮林場の一つで、5.5キロメートル地点では運搬用の架空索道の遺跡が見られます。



東卯山歩道

山仲間コース
標高 791-1690m
距離 6.7km
路程 6時間(往復)



緩やかなZ字型で、広々とした歩きやすい歩道です。広い山頂には、大型マイク波反射板が設置され、360度の広い視界で見渡すことができます。



安全な登山のための注意事項
谷関七雄は一般的な登山歩道ではなく、台中市登山活動管理自治条例による一般管制山域に該当します。登山を行う前に前述の自治条例をよく読み、ご自身の体力と相談した上で、適切な行程を計画するようにしてください。

和平区

谷関七雄登山歩道



「大玩台中」アプリにログインし、谷関七雄のイベントページにアクセスします。
オフラインマップをダウンロードし、三角点からGPS位置を送信して仮想バッジを入手します。
一周登り終わると谷関七雄の完全認定証、記念品がもらえます。

環山獵人登山歩道

健脚コース 距離 2.5km 標高 1550-1810m 路程 2.5時間

コースの途中には、浄化の池、半穴居(地下住居)集落遺跡群、獵人射場などのタイヤル族の文化や歴史に関連した施設があります。

台中旅行情報

旅行情報

- 台湾山林悠遊ネット
- 台中観光トラベルネット
- 台中市風景区管理所
- 台湾鉄道
- 台湾高速鉄道
- 交通部航空局 携帯用位置指示無線標識管理情報システム
- 携帯用位置指示無線標識(PLB)のオンライン申請登録ができます。コスバス+サーサットシステムを通じて遭難信号を受信後、捜索救助活動が展開される仕組みとなっています。

アクセス情報

- 台中のバス IOS APP
- 台中のバス Android APP

緊急救助ダイヤル 119 または 112

無線通信緊急救助チャンネル 145.00

ツアリストサービス

- 台鉄台中駅観光サービスセンター 台中市東區成功路221号 04-22212126
- 大甲鉄砧山観光サービスセンター 台中市大甲区成功路221号 04-2687-4543
- 高铁台中駅観光サービスセンター 台中市烏日区站区二路8号 04-36006646
- 谷関観光サービスセンター 台中市和平区東莞路一段102号 04-25951496
- 農業部林業及び自然保育署台中分署 台中市豐原区南陽路逸仙莊1号 04-25150855
- 石岡観光サービスセンター 台中市石港區石城街1号 04-25724511
- 台中国際空港観光サービスセンター 台中市沙鹿區中航路一段168号 04-26155029
- 三山国家風景管理事務所 台中市五峰區中正路738号 04-23312678
- 梨山観光サービスセンター 台中市和平区中正路91-2号 04-25981331

登山歩道の分類

- ファミリーコース** 緩やかで簡単なコース。全年齢層に適しており、お子様連れでもOK。
- レジャーコース** 一般の人々が体力づくりのために歩くのに適したコース。軽食や水分を持参するだけでチャレンジできます。
- 健脚コース** 体力に自信がある方向けのコース。水分や雨具、衣類などの基本的な装備を持参することをおすすめします。
- 山仲間コース** ここでいう山仲間コースとは、中級の登山歩道を指し、地形や樹相が複雑で、難易度が高いとされます。登山時間は約1日で、体力と登山経験がある方に適しています。宿泊に必要な装備(水、雨具、地図、防霧具、医薬品)をすべて準備しておく必要があります。

注意事項

- 出発前には必ず天候と交通状況を確認してください。
- 台風や豪雨の前には、登山に行かないこと。
- 十分な水と食料、雨具、日焼け止め、虫よけ用品を準備してください。
- 動物への餌付け、花木を折る行為、火を使った調理は禁止されています。
- 登山歩道によって難易度が異なります。必ず体力面や装備面を十分に考慮した上で判断をお願いします。
- 山に元々あったもの以外の物品(ゴミなど)は必ず持ち帰ること。

北屯区

大坑風景区登山歩道

1号歩道 **健脚コース** 距離 1.6km 標高 433-705m 路程 1-2時間

2号歩道 **健脚コース** 距離 1.2km 標高 478-695m 路程 1-2時間

3号歩道 **健脚コース** 距離 1.3km 標高 415-795m 路程 1-2時間

3-1号歩道 **健脚コース** 距離 0.35km 標高 525-610m 路程 30分

4号歩道 **健脚コース** 距離 1.9km 標高 470-859m 路程 2時間

5号歩道 **レジャーコース** 距離 1.4km 標高 595-859m 路程 1.5時間

5-1号歩道 **レジャーコース** 距離 1.6km 標高 595-810m 路程 1.5時間

6号歩道 **ファミリーコース** 距離 1.7km 標高 227-373m 路程 1時間

7号歩道 **ファミリーコース** 距離 1.3km 標高 227-373m 路程 1時間

8号歩道 **ファミリーコース** 距離 0.95km 標高 190-353m 路程 30分

9号歩道 **ファミリーコース** 距離 1.6km 標高 170-320m 路程 1時間

9-1号歩道 **ファミリーコース** 距離 0.6km 標高 170-320m 路程 30分

10号歩道 **レジャーコース** 距離 1.2km 標高 170-320m 路程 1時間

1号歩道 2023年7月には体力訓練場の山林体験施設が新たに完成しました。ソウジシの森やシダ類が生い茂る景観が広がるコースです。

2号歩道 所ともいえる60度の急斜面「好漢坡」が2カ所あります。沿路で出会うフウの香り、スキの花、ムクロジヤ竹林もこのコースの魅力の一つです。

3号歩道 コースのほぼ全区間はソウジシの丸太栈道からなり、難易度が比較的高いコースとなっています。バードウォッチングに訪れる観光客も多く、運が良ければ、サンケイを自撃できます。

3-1号歩道 3号歩道、4号歩道とも連結されており、水辺と豊かな生態系に面した周囲ハイキングコースとなっています。

4号歩道 勾配の変化が非常に激しい、垂直300メートルの「軟脚坂(疲れすぎる坂)」では、夏に訪れる人の体力と持久力が試されます。夏には群れをなすリリマダラが出現します。

5号歩道 途中、多くの展望台や休憩所があり、観光客がお茶を淹れて談笑する姿もよく見られます。山腹を縦断するこのコースからは、台中市街や大肚山が遠くに望めます。

6号歩道 坂の勾配は緩やかで、遠くに豊原地区の風景が望めます。途中、観音亭に立ち寄り、白い観音像を参拝する観光客も多く見られます。

7号歩道 歩道は一部の枕木歩道を除き、主に産業道路や農道となっており、沿道には薬用植物やライチ畑が見られ、6号歩道や8号歩道とも連結しています。

8号歩道 歩道に沿って30分ほど歩くと6号歩道や8号歩道に接続している風動石公園は人気の観光スポットがあり、滑り台、ネット遊具などが体験できます。

9号歩道 登山口の近く、週末にファーマーズマーケットが開かれています。坂の勾配が緩やかで多様な景色が楽しめるコースで、展望台から眺める景色も美しく、人気の登山コースです。

9-1号歩道 9号、10号歩道に連結しており、緩やかなコンクリート道と木栈道からなります。コースの全線に照明が設置され、大坑の歩道で唯一、夜間開放されている歩道で、最も歩きやすいコースとなっています。

10号歩道 ファーマーズマーケットの入口であり、また9号歩道とつながり、6番歩道、観音亭と続いています。360度パノラマの二階建ての展望台からは台中市街を一望できます。