

台中で遊ぼう

登山ライフ
日本語



北屯区

大坑風景区登山歩道



登山口 観光スポット 休憩所 駐車場 トイレ

「大玩台中」アプリを使って大坑登山歩道へ便利にナビゲーション
アプリのメインページを開く→下方の「スポーツ」を選択→「登山歩道」をクリック→行きたい登山歩道を選択→「ナビゲーション」をクリック

大玩台中 IOS APP
大玩台中 Android APP

7号歩道/薬用植物教育歩道

ファミリーコース 距離 1.3km
標高 227-373m 路程 1時間

6,8号歩道につながる緩やかな歩道です。沿道の森にはさまざまな植物が生育しており、薬用植物のガイドもあります。

8号歩道/ゲーム歩道

ファミリーコース 距離 0.95km
標高 190-353m 路程 30分

6,7号歩道につながる歩道です。人気スポット「風動石公園」では、アカシアの滑り台やクライミングネットなど、森林の遊具を楽しめます。

1号歩道/フィットネス歩道

健脚コース 距離 1.6km
標高 433-705m 路程 1-2時間

体カトレニング場、ストレッチ施設、「大魔王」級のアップダウンは、まるで緑豊かなフィットネスセンターです。

4号歩道/チョウの歩道

健脚コース 距離 1.9km
標高 470-859m 路程 2時間

さまざまな種類のチョウを見ることができ、夏には群れて移動するツマムラサキマダラも見られます。歩道入口の生態園区ではチョウやホタルの生態系を観察できます。

9号歩道/恋愛歩道

ファミリーコース 距離 1.6km
標高 170-320m 路程 1時間

恋愛をテーマにしたフォトジェニックスポットが多数あります。9-1号歩道とつながって一編のラプソディーを構成しています。緩やかな歩道と美しい夕日がいっしょに愛を演出しています。

2号歩道/カラフルな森林歩道

健脚コース 距離 1.2km
標高 478-695m 路程 1-2時間

山の景色が広がり、フウ、ムクロジ、タインウケヤキ、コニシガシ、ススキなど、色とりどりの植物を観賞できます。

5号歩道/山陵縦走歩道

レジャーコース 距離 1.4km
標高 595-859m 路程 1.5時間

稜線に沿って曲がりくねった歩道で、1~4号歩道と結んでいます。台中の市街地や大肚台地を一望できる展望台やあずまやが多数設置されています。

9-1号歩道/恋愛歩道

ファミリーコース 距離 0.6km
標高 170-320m 路程 30分

恋愛をテーマにしたインスタレーションがあり、9号歩道と連動してカップルの物語を紡いでいます。夜間も歩くことができ、ロマンチックな夜景があふれる愛の雰囲気演出しています。

3号歩道/鳥の鳴く歩道

健脚コース 距離 1.3km
標高 415-795m 路程 1-2時間

バードウォッチングのための案内板や巣箱が多数設置されています。カンムリオオタカやサンケイなどの珍しい鳥に出会えるチャンスがあります。

5-1号歩道/手作り文学歩道

レジャーコース 距離 1.6km
標高 595-810m 路程 1.5時間

伝統的な手作りの工法が用いられた歩道です。日本人作家、水上勉の『フナボ、木からおりてこい』の要素が取り入れられた楽しいあずまや学べる歩道です。

10号歩道/特産品歩道

レジャーコース 距離 1.2km
標高 170-320m 路程 1時間

ファーマーズマーケットを起点に、柑桔類、タケノコなどの特産品をモチーフにしたキャラクターを見ることが出来ます。9号歩道とつながっており、終点近くにある2階建ての360度展望台からは台中の市街地を一望できます。

3-1号歩道/鳥の鳴く歩道

健脚コース 距離 0.35km
標高 525-610m 路程 30分

3号歩道と4号歩道と結び、環状の登山歩道システムを構成しています。生態系が豊かな水辺の歩道です。

6号歩道/仙境歩道

ファミリーコース 距離 1.7km
標高 227-373m 路程 1時間

南海寺、観音亭、福德祠などの廟宇(神様を祀る建物)を経由する歩道です。歩道沿いには伝説の人物を紹介するパネルが設置されており、東洋の幻想的な色彩を体験できます。

中台科大観音山歩道/ (11号歩道) エネルギー歩道

ファミリーコース 距離 1km
標高 190-318m 路程 1時間

静かな癒しの森林歩道です。終点の南観音山玉仏寺は、ゆっくり散策しながら心を落ち着かせるのに最適です。

台中旅行情報

旅行情報 アクセス情報

台中観光 トラベルネット
台中旅行 APP
台中市風景区 管理所
台湾高速鉄道
台湾鉄道
台中バス リアルタイム 動態情報

緊急救助ダイヤル 119 または 110
無線通信緊急救助 チャンネル 145.00

交通部航空局 携帯用位置指示無線標識管理情報システム
携帯用位置指示無線標識 (PLB) のオンライン申請登録ができます。コスパ・サーサットシステムを通じて遭難信号を受信後、捜索救助活動が展開される仕組みとなっています。

交通観光客サービスセンター
台中市沙鹿区中一路168号
04-26155029

登山歩道の分類

ファミリーコース	緩やかで簡単なコース。全年齢層に適しており、お子様連れでもOK。
レジャーコース	一般の人々が体力づくりのために歩くのに適したコース。軽食や水分を持参するだけでチャレンジできます。
健脚コース	体力に自信がある方向けのコース。水分や雨具、衣類などの基本的な装備を持参することをおすすめします。
中級コース	中級の登山道で地形と林相が複雑。登山時間は約1日で、体力と登山経験がある方に適しています。宿泊に必要な装備(水と食べ物、雨具、地図、防寒具、医薬品)をすべて準備しておく必要があります。

注意事項

- 出発前には必ず天候と交通状況を確認してください。
- 台風や豪雨の前後には、登山に行かないこと。
- 十分な水と食べ物、雨具、日焼け止め、虫よけ用品を準備してください。
- 動物への餌付け、花木を折る行為、火を使った調理は禁止されています。
- 登山歩道によって難易度が異なります。必ず体力面や装備面を十分に考慮した上での判断をお願いします。
- 山に元々あったもの以外の物品(ゴミなど)は必ず持ち帰ること。

大甲区

鉄砧山風景特定区歩道



剣井登山歩道

ファミリーコース 距離 0.6km
標高 135-185m 路程 20分

剣井と国軍紀念公園を結ぶトレイルです。緑豊かで、高台から美しい夕日を眺めることができます。

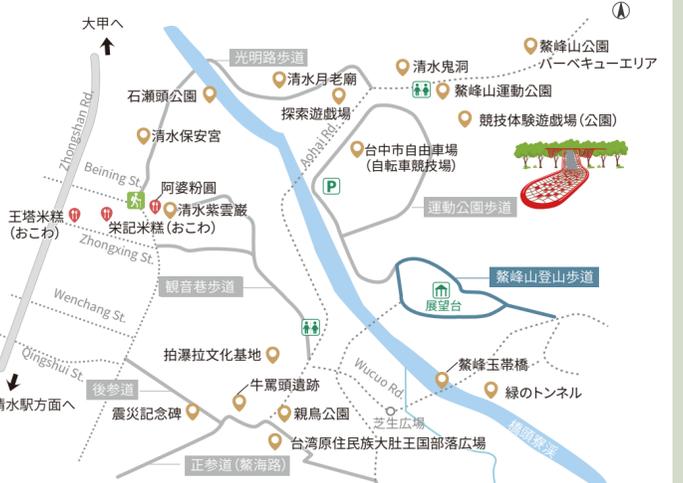
桂花泉登山歩道

ファミリーコース 距離 1.45km
標高 85-215m 路程 1時間

トレイルは「湖、園、山、林」の区間に分かれており、特徴的な地元文化、地質、生態系を体験できます。



清水区



鰲峰山登山歩道

レジャーコース 距離 0.65km
標高 40-90m 路程 30分

接続する展望台は鰲峰山運動公園内で最も有名なランドマークで、夕陽や海の眺め、夜景を楽しむのに最適なスポットとなっています。



大肚区

万里長城登山歩道

レジャーコース 距離 3.2km
標高 25-300m 路程 1.5時間

大肚山台地に位置し、万里の長城のように蛇行していることから名づけられました。高台からは、緑豊かな大肚の丘陵を一望することができます。



和平区

環山獵人登山步道

健脚コース 距離 2.5km 標高 1550-1810m 路程 2.5時間



コースの途中には、浄化の地、半穴居(地下住居)集落遺跡群、獵人射場などのタイ原の文化や歴史に関連した施設があります。



雪山坑環線歩道

ファミリーコース 距離 0.4km 標高 875-1000m 路程 30分

桃山部落タイ原族が狩猟のために使っていた道です。登山口にある巨大で神秘的な彫像「巨人の手」は観光客に人気の撮影スポットとなっています。



白毛山歩道

山仲間コース 標高 913-1522m 距離 2.3km 路程 4-5時間



多くの広葉樹二次林からなる歩道で、濃密な植生が動物や鳥類の餌場となっています。急峻な地形が多々みられるコースです。



唐麻丹山歩道

山仲間コース 標高 650-1305m 距離 5.4km 路程 4-5時間



七雄の中で最も低いですが、高低差が大きく、山頂から七雄の山々が望めます。途中、蝴蝶谷の滝があります。



屋我尾山歩道

山仲間コース 標高 1769-1915m 距離 6.1km 路程 6-7時間(往復)



春になるとツツジ林が満開となり、天気の良い日には、歩道から周囲の山々が遠くに望めます。



馬崙山歩道

山仲間コース 標高 1051-2305m 距離 7km 路程 8時間(往復)



二葉松の原生林が広がるコースで、分厚い絨毯のように重なる松葉の落葉が印象的です。



波津加山歩道

山仲間コース 標高 812-1770m 距離 3.2km 路程 8時間(往復)



高く伸びた二葉松や楓の中の歩道を行くコース。高低差が激しく、ほとんどの区間が登りとなっています。



八仙山主峰歩道

山仲間コース 標高 1029-2366m 距離 6km 路程 9-10時間(往復)



谷関七雄の主峰で、前半の歩道は急勾配となっています。十文溪と佳保溪が合流して山林と調和する壮大な景色が広がります。日本統治時代の台湾三大営林場の一つで、5.5キロメートル地点では運搬用の架空索道の遺跡が見られます。



東卯山歩道

山仲間コース 標高 791-1690m 距離 6.7km 路程 6時間(往復)



緩やかなZ字型で、広々とした歩きやすい歩道です。広い山頂には、大型マイクウ波反射板が設置され、360度の広い視界を見渡すことができます。



Main map of the Guankou Seven Heroes Hiking Trails with detailed routes, elevation data, and safety notices. Includes a QR code for safety information.

谷関七雄登山歩道

登山認証 「大玩台中」アプリにログインし、谷関七雄のイベントページにアクセスします。 オフラインマップをダウンロードし、三角点からGPS位置を送信して仮想バッジを入手します。 一周登り終えると谷関七雄の完全認定証がもらえます。



双崎部落 埋伏坪登山歩道

健脚コース 距離 2.6km 標高 520-760m 路程 3時間

埋伏坪歩道には独特な地質景観と貴重な原生林の生態系があり、双崎部落と大安溪の美しい景色を楽しめます。

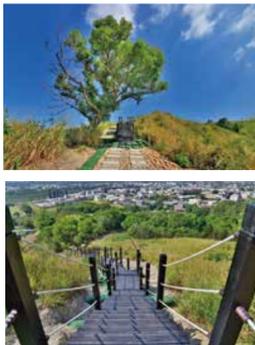


烏日区

知高圳/雪蓮登山歩道

ファミリーコース 距離 3km 標高 39-139m 路程 2時間

灌漑用水路に沿って作られた知高圳歩道の見どころは、独特な空中回廊と大きなガジュマルの木です。雪蓮登山歩道に接続し、「好漢坡」と呼ばれる急斜面を登りきると烏日、大肚の市街地の景色が180度のパノラマで広がります。道中、夕陽や黄金色に輝くスキも楽しめます。



后里区

鳳凰山/ 観音山歩道

ファミリーコース レジャーコース 標高 320-496m 距離 1.6km/鳳凰山; 1.9公里/観音山 路程 各1時間

果樹や竹林に囲まれたコース沿線一帯には、静かな空気が流れています。鳳凰(ホウオウ)と石虎(タイワンヤマネコ)をモチーフにしたチェックインスポットがあります。隣接する観音山は后里の最高峰であり、最高地点の猫仔山庭からは月眉山の全景が望めます。



豊原区

公老坪蜈蚣崎登山歩道

レジャーコース 距離 0.6km 標高 290-420m 路程 25分

蜈蚣(ムカデ)のように蛇行していることから「蜈蚣崎」と呼ばれています。コースの途中には多くの展望台が設けられており、公老坪公園にて美しい夜景も見えます。



石岡区

電火圳生態歩道

ファミリーコース 距離 2.5km 標高 344-378m 路程 1.6時間

八宝圳に沿って歩くコースで、挑物古道と九房里歩道に近接しています。歩道は緩やかで木陰が多く、土牛客家文化館や情人木橋も併せて巡ることができます。



潭子区

新田登山歩道

レジャーコース 健脚コース 標高 180-495m 距離 2.9km 路程 2時間

山の稜線に沿って蛇行するように作られた歩道で、最高地点にある鷹の観察デッキからは豊原市街の景色が一望できます。



太平区

咬人狗坑登山歩道

レジャーコース 距離 3.3km 標高 145-480m 路程 1.5時間

環状になった歩道沿いには様々な昆虫や植物が生息しており、頂上からは蛇行した頭汗坑溪の風景が鳥瞰できます。

