

A  
からZ  
まで  
台中  
を遊  
ぶ

FUN!  
FUN!  
FUN!

台  
中

TAICHUNG



## 台中市は文化が集まる街です

---

『AからZまで台中を遊ぶ』は台中市29区93のスポットを分類し、アルファベット順にAからZまで並べた台中の観光インデックスです。台中ならではのスポットにいきます。

**FUN!**台中

TAICHUNG

A から Z まで 台 中 を 遊 ぶ



# Contents

序文	様々な姿を見せる台中	06
序文	AからZまで台中を遊ぶ	08
台中の	四季の味 & 交通概要	10
台中市29区	93の観光スポットMAP	12

## A 美しい建物 Architecture 14

時代が異なる3つの建築様式、100年の時を越えた美しい出会い。

- 14 ルースチャペル／西屯区 Scene 01
- 16 台中市役所／西区 Scene 02
- 18 霧峰林家宮保第園区／霧峰区 Scene 03

## B 自転車道 Bike 19

自転車に乗って心臓のリズムとともに駆け出そう。

- 20 后豊鉄馬道／后里区、豊原区 Scene 04
- 22 東豊自転車緑廊／豊原区、石岡区、東勢区 Scene 05
- 24 潭雅神綠園道  
／潭子区、豊原区、大雅区、神岡区 Scene 06

## C 文化と創造性 Creative 26

境界のない文化創造への想像力、ノスタルジックな歴史的スペースは大人の巡礼地となる。

- 26 国家漫画博物館／西区 Scene 07
- 28 審計新村／西区 Scene 08
- 29 文化部文化資産園区／南區 Scene 09
- 30 富興工場1962／東区 Scene 10
- 31 宮原眼科／中区 Scene 11
- 32 台中文学館／西区 Scene 12

## C 豊かな文化 Culture 33

文化とは衣服、言語、信仰、生活様式であり、生活の中であらゆるところに存在します。

- 34 大甲鎮瀾宮／大甲区 Scene 13
- 36 樂成宮／東区 Scene 14
- 37 東勢客家文化園区／東勢区 Scene 15

## D 蛍光が瞬く Dazzling 38

ホテルが飛び交う春の山川、森で瞬く光はとても美しい。

- 38 大坑生態園区／北屯区 Scene 16
- 40 東勢林場／東勢区 Scene 17

## E エキゾチック Exotic 42

あなたがよく知る街にも、異国情緒あふれる一角があります！

- 42 麗水漁港／龍井区 Scene 18
- 44 精明一街商圈／西区 Scene 19
- 45 東海芸術街商圈  
／龍井区、西屯区 Scene 20

## F 花見 lower 46

ピンク、紫、黄色、白、次々と咲き誇る四季の花を楽しみたいのなら、ぜひとも台中へ！

- 46 | 新社花海 / 新社区 Scene 21
- 48 | ラベンダーの森 / 新社区 Scene 22
- 49 | 武陵農場 / 和平区 Scene 23
- 50 | 福寿山農場 / 和平区 Scene 24
- 51 | 中社觀光花市 / 后里区 Scene 25

## G 美術館 Gallery 52

台湾で「初」そして「唯一」となる3つの美術館が台中にあります。

- 52 | 亞洲大学現代美術館 / 霧峰区 Scene 26
- 54 | 国立台湾美術館 / 西区 Scene 27
- 56 | 台中緑美園 / 西屯区 Scene 28

## H 長い歴史 Historical 58

歴史は鏡であり、先人の足跡です。また、歴史的建築物は何世代にもわたる生活の記録です。

- 58 | 帝国製糖工場台中営業所 / 東区 Scene 29
- 60 | 摘星山荘 / 潭子区 Scene 30
- 60 | 白冷圳紀念公園 / 新社区 Scene 31
- 61 | 梧棲文化出張所 / 梧棲区 Scene 32
- 62 | 筱雲山荘 / 神岡区 Scene 33
- 63 | 霧峰林家花園  
林獻堂博物館園区 / 霧峰区 Scene 34

## I ランドマーク conic 64

100年にわたり、これら4か所の観光スポットは台中で最も有名な観光名所であることに疑いの余地はありません。

- 64 | 高美湿地 / 清水区 Scene 35
- 66 | 台中公園 / 北区 Scene 36
- 68 | 台中国立歌劇院 / 西屯区 Scene 37

## J 輝く夜景 Jewel-like 70

降り注ぐ光が100万ドルの夜景となり、感嘆の声が夜の帳の中で上がります。

- 70 | 望高寮 / 大肚区 Scene 38
- 72 | 公老坪 / 豊原区 Scene 39
- 73 | 月老廟の夜景 / 沙鹿区 Scene 40

## K 知育 Knowledge 74

生涯学習とは常に学び続けることであり、文化、科学、地学を探究できる4か所の観光スポットはあらゆる年齢層に適した場所です。

- 74 | 大安港媽祖文化園区 / 大安區 Scene 41
- 76 | 台中海洋館 / 清水区 Scene 42
- 78 | 国立自然科学博物館 / 北区 Scene 43
- 79 | 921地震教育園区 / 霧峰区 Scene 44

## L レジャー Leisure 80

温泉、森林、浜海楽園、台中市は山と海のスポットが一体となっています。

- 80 | 谷関温泉 / 和平区 Scene 45
- 82 | 麗宝樂園 / 后里区 Scene 46
- 83 | 大安滨海楽園 / 大安區 Scene 47





# Contents

## M 壮麗な山林 Mountain 84

原住民集落の狩猟古道を進み、山林や谷川へ足を踏み入れましょう。出発の準備はできていますか？

- 84 | 環山獵人登山歩道／和平区 Scene 48
- 86 | 雪山坑歩道／和平区 Scene 49
- 87 | 双崎部落埋伏坪歩道／和平区 Scene 50

## N 懐かしい Nostalgic 88

街角の一角にある古いレンガや瓦に時代の足跡が隠されています。

- 88 | 光復新村／霧峰区 Scene 51
- 90 | 台中市眷村文化館／北屯区 Scene 52
- 91 | 清水眷村文化園區／清水区 Scene 53

## O 古い通り Old street 92

2種類の老街：話題の老街と、落ち着いた老街、どちらがお好みですか？足を運べば答えが見つかります！

- 92 | 萬和宮／南屯老街／南屯区 Scene 54
- 94 | 梧棲老街／梧棲区 Scene 55
- 95 | 海墘老街／大安区 Scene 56

## P 景色が広い Picturesque 96

小さきものの美しさ、シンプルという強さ、ここはまさしく憂いを忘れる場所。

- 96 | 忘憂谷／外埔区 Scene 57
- 98 | 大雅麦田／大雅区 Scene 58

## Q 趣のある Quaint 100

洗練された古風な優雅さ、東西が融合した外観、その趣は時を経ても尽きることはありません。

- 100 | 聚奎居／烏日区 Scene 59
- 102 | 一徳洋楼／北屯区 Scene 60

## R 鉄道 Railway 103

鉄道は旅行者を遠い場所に運び、駅は旅行者が足を止める場所です。

- 104 | 台中駅鉄道文化園區／中区 Scene 61
- 105 | 綠空鉄道1908／中区 Scene 62
- 106 | 追分駅／大肚区 Scene 63
- 106 | 日南駅／大甲区 Scene 64

## S 季節限定 Seasonal 107

一期一会、植物が美しく彩り、最も美しい姿を見せます！

- 108 | 泰安派出所『春の桜の花』／后里区 Scene 65
- 109 | 水流東桐花歩道『春の桐の花』／外埔区 Scene 66
- 110 | 東勢林業文化園區『夏の蓮の花』／東勢区 Scene 67
- 111 | 太平苗圃『秋のラクウショウ』／太平区 Scene 68

## S 気軽な散歩 Stroll 112

人生は、朝のジョギング、食後の散歩、週末のデートで訪れる、他にもない公園の緑道にあります。

- 112 | 中央公園／西屯区 Scene 69
- 114 | PARK2草悟広場／西区 Scene 70
- 116 | 興大緑園道／南区 Scene 71
- 117 | 中科横山公園／大雅区 Scene 72

## T トレイル rail 118

スニーカーを履いて郊外の山道を進めば、身も心もリフレッシュ。エコロジー体験もできます。

- 118 大坑登山歩道／北屯区 Scene 73
- 120 知高圳遊歩道／雪蓮歩道／烏日区 Scene 74
- 120 新田登山歩道／潭子区 Scene 75
- 121 電火圳生態歩道／石岡区 Scene 76

## U ユニーク unique 122

カテゴライズできないほどユニーク、本当に他では見られません！

- 122 磐頂教会／龍井区 Scene 77
- 124 主顧聖母堂／沙鹿区 Scene 78
- 125 石頭公園生態レジャー農場／外埔区 Scene 79
- 125 立法院民主議政園区／霧峰区 Scene 80

## V 広い眺め view 126

高い場所から世界を見渡す、皇帝のような広い視野で、広大な景色を眺めてみましょう！

- 126 鉄砧山風景区／大甲区 Scene 81
- 128 鰲峰山運動公園／清水区 Scene 82
- 130 酒桶山／太平区 Scene 83

## W 川沿いと海岸 Waterfront 131

水そばにいればのんびりとした気持ちになり、水面から吹き上げる風にあたれば気持ちがほぐれます。

- 132 康橋水岸公園／大里区 Scene 84
- 133 梧棲漁港／清水区 Scene 85

## X クリスマス mas 134

楽しい12月、川岸のイルミネーションで街はまさにカーニバル。

- 134 柳川水岸景観歩道／中区 Scene 86
- 136 新盛緑川水岸廊道／中区 Scene 87

## Y 美食を味わう Yummy 137

ミシュラン星付きレストランから夜市の美食まで、ご当地グルメのすべてがここにありです！

- 138 第二市場／中区 Scene 88
- 139 逢甲観光夜市／西屯区 Scene 89
- 140 豊原廟東復興商圈／豊原区 Scene 90
- 141 一中商圈／北区 Scene 91

## Z 静けさと禅 Zen 142

世間の喧騒から遠く離れた地に足を踏み入れ、簡素で静かな世界を散策すれば、それがあなたの禅となり縁となります。

- 142 菩薩寺／大里区 Scene 92
- 144 宝觉寺／北区 Scene 93

### 台中ツアー

観光バス・ハイキングコース・自転車道 …… 146







## 様々な姿を見せる台中

台中は多様な都市です。四季を通じて暖かく、物産は豊富で、市の中心部は国際都市としての一面を有しています。周囲の山は青く、平野は緑に覆われ、美しい夕日や海原を眺めることができます。また車でわずか1時間ほどで山や海に行け、様々な様子を体験することができます。

海峡から山脈まである東西方向に細長い地形が、台中の多様な姿を生み出しています。例えば、48キロメートルに達する西部沿岸の海岸線には素晴らしい高美湿地があります。また、山間部にある百年の歴史を有する谷関温泉、中横公路にある武陵農場、百花繚乱の新社花海などは、多くの人の話題に上ります。市内では台中州庁、刑務所官舎群、ルースチャペルなどかつての風采を見せる多くの古跡や、台中国立歌劇院のような世界レベルの優雅な建築があります。台中の山や海に広がるサイクリングロードは、6つの直轄市の中で最も長い距離を誇ります。これらのスポットには便利なバスや台中MRTグリーンラインでアクセスすることができます。

2020年に市政府チームが『台中29区の絶景』を出版した後も街の様相は絶えず新しい姿を見せ続けているため、今年に入ってから『AからZまで台中を遊ぶ』へとリニューアルしました。台中各区から厳選した収録スポットは93か所に増え、おなじみの懐かしい風景から、最新の人気スポットまで、台中市の美しい記憶と感動を記録しています。

秀燕市長と市政府チームが都市建設を進め、観光産業だけでなく、より便利な交通、より多様なスポット、より豊富な観光イベントへと刷新することで、台中は各種民間調査で群を抜き、旅行好感度が最も高い都市となりました。ぜひとも本書と共に台中の多様性と美しさを体験してみてください。

台中市長 盧秀燕





## AからZまで台中を遊ぶ

「局長、台中でおすすめの場所がありますか？」友達がしばしばこのようなことを聞いてきます。あなたも「台中でおすすめの場所はどこ？」といった同じような疑問を抱いているかもしれません。

一生に一度は訪れたい高美湿地？世界九大新ランドマークの台中国立歌劇院？特色ある小吃（シャオチー）があふれる逢甲観光夜市？それとも、国家卓越建設賞を獲得した大坑登山步道？

上述したスポットはどれも台中で名の知れた人気観光スポットです。この他にも、台中市は数多くの歴史的建造物と空間にクリエイティブとアートを取り入れ、都市に新たな活力を与えてきました。例えば、台湾中部海線の新スポットとなる大安港媽祖文化園區、かつてのけもの道に沿って建設された環山狩人登山步道、ファッションブルでリラックスできるPARK2草悟広場、そして言うまでもなく2025年にオープンする台中緑美園、台中海洋館などの斬新なスポットです。台中には幾通りもの楽しみ方があり、足を止めて深く掘り下げれば、台中の美しさに気づいて感動することでしょう。

『AからZまで台中を遊ぶ』では台中市29区93のスポットを分類し、アルファベット順にAからZまで並べました。台中観光の特色を深く知ることができます。観光スポットやミシュラン星獲得レストランに、MRTグリーンライン、台中観光バス、台湾好行等の便利な交通機関を組み合わせれば、点から線、線から面へと変化する多様な観光コースが生まれます。

台中観光はどの場所も見逃すことのできない価値と魅力が詰まっています。読み終わった後は、台中を新たに体験してみてください！

台中市政府観光旅遊局 局長 **陳美秀**

# 台中の四季の味わい方

## 春 台中・清々しさ

台中の春の桜は美しい。まだ寒さが残り徐々に暖かさが増す季節に、武陵で新鮮な空気を味わい、桜の木の下で食事しつつ花びらが舞う様を眺めましょう。后里と新社と和平にも桜祭りがあり、最も美しい台中の色を味わうことができます。

春節といえば、思い浮かぶのはもちろんランタンフェスティバルでしょう。台湾中部のランタンフェスティバルでは可愛くて趣のあるその年の干支をメインにしており、百万人以上もの人が観賞と幸福祈願にやってきます。

### 春のおすすめスポット

台湾中部元宵ランタンフェスティバル  
武陵農場桜の花シーズン  
后里桜の花シーズン観光イベント  
台中媽祖国際観光文化节  
台中児童芸術祭

## 夏 台中・楽しく遊ぶ

暑い夏に涼をとるなら、緑あふれるサイクリングロードで風を感じながら野原の風景を楽しみましょう。爽快な気分になります!この他にも、暑い夏は山への避暑がおすすめ。台中には東勢林場から大雪山、武陵、福寿山まで、さまざまな標高に森林の楽園があり、植物観察、バードウォッチング、森林浴、ハイキングで涼むことができます。

夏はもちろん浜辺でも楽しいことがいっぱい!大安海浜楽園で水や砂と戯れよう!台中海洋観光祭に参加すれば、音楽パフォーマンスのほか、目を引くランドスケープデザインを楽しむことができます。

お土産の購入をお忘れなく。台中は菓子の都として、伝統的かつ独創的なケーキが数多く集まりました!

### 夏のおすすめスポット

台中サイクリングカーニバル  
台中国際アニメ博覧会  
台中海洋観光祭  
台中火鍋・焼き肉フェスティバル

## 台中の交通概要

### ① バス

#### 台湾好行・観光バスの利用がお得

台中で遊ぶなら、台湾好行、観光バスに乗れば間違いありません。バスの路線は、大坑線、阿罩霧線、谷関線、高美線、台中ミッドタウン循環バス、豊后線、大雪山線台中活力海洋線、そして台中空港エクスプレスバス線の9路線があります。これに乗れば台中を思う存分楽しめます!

### ② MRT

#### 四方八方に通じるMRTシステムを建設

高速鉄道を下車し、台中MRTグリーンライン18駅に沿って気軽に台中で遊びましょう。また、松竹、大慶、高速鉄道台中駅は台湾鉄道と接続しています。沿線には便利なバスも運行しており、台中国際空港、鉄道駅から有名な商圈まで、台中市に便利な生活圏を築いています。

## 秋 台中・癒やしの味

暑さが落ち着いた後の秋の涼しい風は、台中でのアウトドアアクティビティに最適です。台中市民ピクニックデーは親子で楽しむのにピッタリです。さわやかな秋晴れのもとで踊りましょう！台中国際ダンスカーニバルでは各国からダンスチームを招き、ダンスで人々と街の交流を深めています。楽しいカーニバルのエネルギーとともに、ダンスを盛り上げていきましょう。

また毎年100万人を超える人が参加する台中ジャズフェスティバルでは、みんな芝生に集まりジャズに浸りましょう。野外での音楽の饗宴が、参加者を癒してくれます。

### 秋のおすすめスポット

台中市民ピクニックデー  
台中国際ダンスカーニバル  
台中ジャズフェスティバル  
台中ショッピングフェスティバル  
台中好湯温泉祭り

## 冬 台中・甘い蜜の味

台中の冬は震えるほど寒くはありませんが、心を落ち着かせるには十分です。台中国際フラワーカーペットフェスティバルは新社花海とタイアップしています。壮大で色とりどりの花畑の散策は家族やカップルと観賞するのに適しており、空気中にほのかに香る花の香りと甘い蜜の味を楽しむことができます。

冬のイベントといえばクリスマスや年越しに勝るものはありません。喜びと希望に満ちたこの瞬間を、市区でのコンサート、カラフルなクリスマスイルミネーション、谷関の台湾一高い場所での年越しイベントで過ごし、周りの人と共にカウントダウンしてみましょ。楽しんだ後に温泉に浸かったりするのもとてもロマンチックです。

### 冬のおすすめスポット

新社花海と台中国際フラワーカーペットフェスティバル  
台中クリスマスカーニバル年越しイベント  
温泉：谷関、烏日、大坑、東勢

## ③ バス

### 台湾好行、観光バスの利用がお得

台中の鉄道は対外的には周辺都市を結び、対内的には山や海を結んでいます。その沿線では各所で旅行客が訪れるべき著名なスポットを結んでおり、旅行客が最初に選ぶ交通手段の一つです。

## ④ 高鉄

### 南北を結ぶハブ

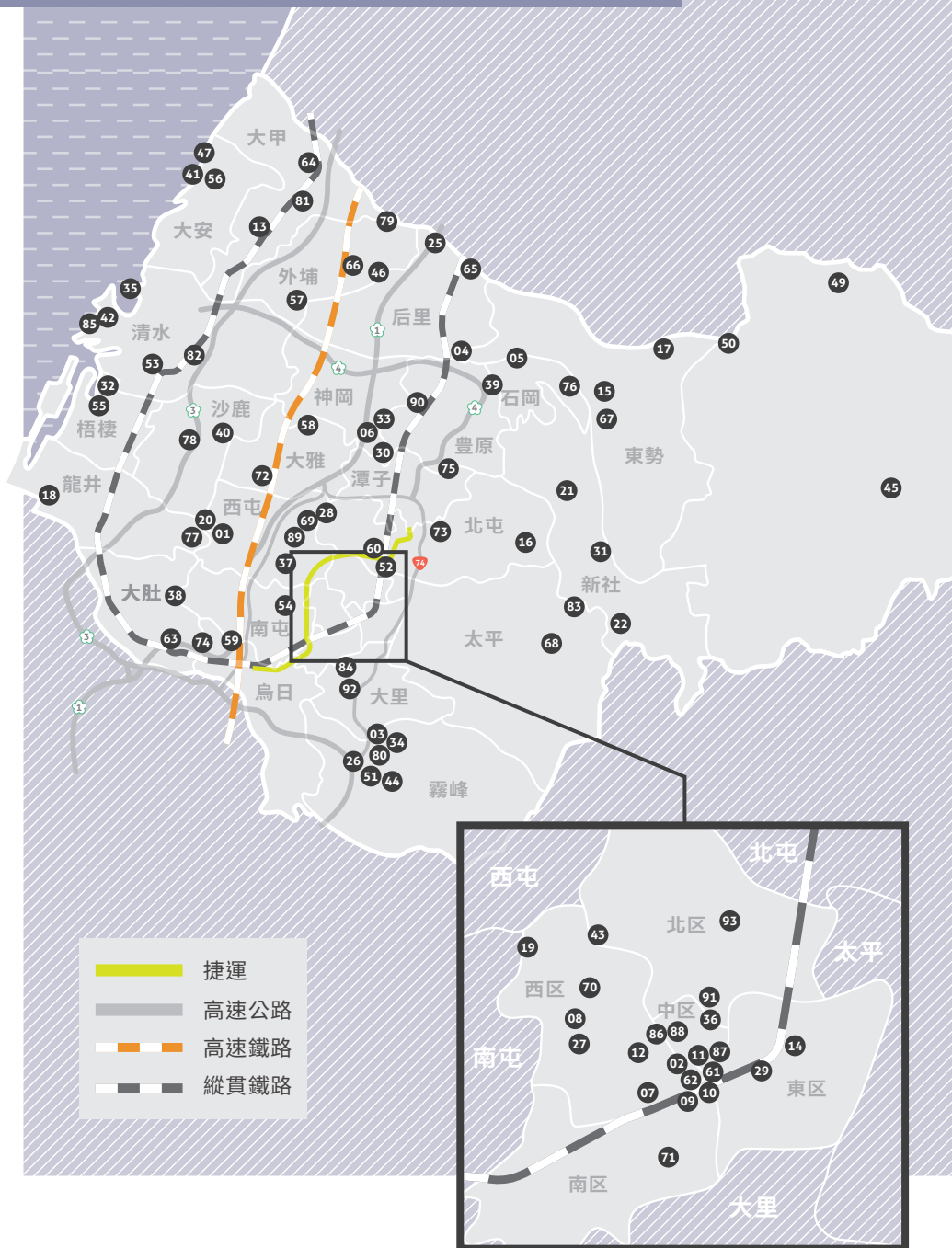
高鉄台中駅は烏日にあり、台北から最短1時間足らずで到着します。台湾鉄道、MRT接続駅なので、乗り換えに大変便利です。

## ⑤ 空港

### 国際的な往復に最適

台中国際空港は台中市沙鹿区に位置し、国内や中国線のほか、日本、香港、韓国、ベトナム等アジアの国際線が就航しており、台湾中部の主要な対外空港です。

# 台中市29区 × 93の観光スポットMAP



台中市29区  
93の観光スポット  
MAP



93の観光スポット / Scene

- 01 ▶ ルースチャペル
- 02 ▶ 台中市役所
- 03 ▶ 霧峰林家宮保第園区
- 04 ▶ 后豊鉄馬道
- 05 ▶ 東豊自転車緑廊
- 06 ▶ 潭雅神緑園道
- 07 ▶ 国家漫画博物館
- 08 ▶ 審計新村
- 09 ▶ 文化部文化資産園区
- 10 ▶ 富興工場1962
- 11 ▶ 宮原眼科
- 12 ▶ 台中文学館
- 13 ▶ 大甲鎮瀾宮
- 14 ▶ 樂成宮
- 15 ▶ 東勢客家文化園区
- 16 ▶ 大坑生態園区
- 17 ▶ 東勢林場
- 18 ▶ 麗水漁港
- 19 ▶ 精明一街商圈
- 20 ▶ 東海芸術街商圈
- 21 ▶ 新社花海
- 22 ▶ ラベンダーの森
- 23 ▶ 武陵農場
- 24 ▶ 福寿山農場
- 25 ▶ 中社觀光花市
- 26 ▶ 亞洲大学現代美術館
- 27 ▶ 国立台湾美術館
- 28 ▶ 台中綠美園
- 29 ▶ 帝國製糖工場台中営業所
- 30 ▶ 摘星山莊
- 31 ▶ 白冷圳紀念公園
- 32 ▶ 梧棲文化出張所
- 33 ▶ 筱雲山莊
- 34 ▶ 霧峰林家花園林獻堂博物館園区
- 35 ▶ 高美湿地
- 36 ▶ 台中公園
- 37 ▶ 台中国立歌劇院
- 38 ▶ 望高寮
- 39 ▶ 公老坪
- 40 ▶ 月老廟の夜景
- 41 ▶ 大安港媽祖文化園区
- 42 ▶ 台中海洋館
- 43 ▶ 国立自然科学博物館
- 44 ▶ 921地震教育園区
- 45 ▶ 谷関温泉
- 46 ▶ 麗宝楽園
- 47 ▶ 大安浜海楽園
- 48 ▶ 環山獵人登山歩道
- 49 ▶ 雪山坑歩道
- 50 ▶ 双崎部落埋伏坪歩道
- 51 ▶ 光復新村
- 52 ▶ 台中市眷村博物館
- 53 ▶ 清水眷村文化園区
- 54 ▶ 萬和宮/南屯老街
- 55 ▶ 梧棲老街
- 56 ▶ 海墘老街
- 57 ▶ 忘憂谷
- 58 ▶ 大雅麦田
- 59 ▶ 聚奎居
- 60 ▶ 一德洋樓
- 61 ▶ 台中駅鉄道文化園区
- 62 ▶ 綠空鉄道1908
- 63 ▶ 追分駅
- 64 ▶ 日南駅
- 65 ▶ 泰安派出所『春の桜の花』
- 66 ▶ 水流東桐花歩道『春の桐の花』
- 67 ▶ 東勢林業文化園区『夏の蓮の花』
- 68 ▶ 太平苗圃『秋のラクウショウ』
- 69 ▶ 中央公園
- 70 ▶ PARK2草悟広場
- 71 ▶ 興大緑園道
- 72 ▶ 中科横山公園
- 73 ▶ 大坑登山歩道
- 74 ▶ 知高圳遊歩道/雪蓮歩道
- 75 ▶ 新田登山歩道
- 76 ▶ 電火圳生態歩道
- 77 ▶ 磐頂教会
- 78 ▶ 主顧聖母堂
- 79 ▶ 石頭公園生態レジャー農場
- 80 ▶ 立法院民主議政園区
- 81 ▶ 鉄砧山風景区
- 82 ▶ 鰲峰山運動公園
- 83 ▶ 酒桶山
- 84 ▶ 康橋水岸公園
- 85 ▶ 梧棲漁港
- 86 ▶ 柳川水岸景觀歩道
- 87 ▶ 新盛緑川水岸廊道
- 88 ▶ 第二市場
- 89 ▶ 逢甲觀光夜市
- 90 ▶ 豊原廟東復興商圈
- 91 ▶ 一中商圈
- 92 ▶ 普薩寺
- 93 ▶ 宝覺寺

# A rchitecture

## 美しい建物

時代が異なる3つの建築様式、100年の時を越えた美しい出会い。



### Scene 01





Scene

01



路思義教堂

## ルースチャペル／西屯区

東海大学に位置する路思義教堂(ルースチャペル)は4面の曲線形のボードをひっくり返した小舟のような構造をしています。教会は1963年に落成し、著名な中国系アメリカ人建築家のイオ・ミン・ペイによる傑作です。内部には柱がなく、光線が1本の天井の隙間から入り込み、我をも忘れる静けさは、観光客の巡礼のポイントとなっています。



Scene

02



臺中市役所

## 台中市役所 / 西区

アーチ開口と格子窓の組み合わせは、日本統治時代における「和洋折衷」建築物の特徴といえます。台中市役所はかつて行政の要を担う重要な場所でしたが、今では展覧会、レジャー、美食を楽しむことができる歴史を感じさせる複合スペースへと華麗に生まれ変わりました。

Scene 02



# Scene 03



霧峰林家宮保第園區

## 霧峰林家 宮保第園區／霧峰区

清王朝時代の台湾の五大豪族の一つである霧峰の林家の邸宅や庭園は非常に大きな規模を誇ります。乾隆年間に海を渡り台湾に渡来し、数代を経て枝分かれし、多くの歴史的事件に関与する中で頭角を現してきました。現在見学用に開放されているのは宮保第、大花庁と草厝の3つの建築群です。

そのうち、宮保第は台湾では唯一現存する清代の官舎です。大花庁は福州の色が濃厚な戯台（ステージ）、草厝はその名が示すように三合院式の茅葺の家で、林家が台頭する際の貧しかった日々を象徴しており、初心忘るべからずという意味を含んでいます。



### Scene 03



# Bike

## 自転車道

自転車に乗って心臓のリズム  
とともに駆け出そう。



- 📍 この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店

Scene 04 / 05



Scene 06





Scene

04



后豊鐵馬道

## 后豊鐵馬道 / 后里区、豊原区

途中には田園農場、大甲溪の激しい流れ、9号トンネル、花梁鉄橋、昆廬禅寺などがあり、様々な景色が楽しめます。全台湾唯一の自転車専用サイクリングロードは、外部の車両の干渉がなく、全長4.5kmで、后豊鐵馬道は中部で最も歓迎されるサイクリングロードの一つとなっています。



鉄道廃線跡を改造して作られた后豊鉄馬道は、東豊自転車緑廊につながっています。名前が示すように、両側には緑が生い茂り、まるで自然の緑のトンネルのようです。



Scene

# 05



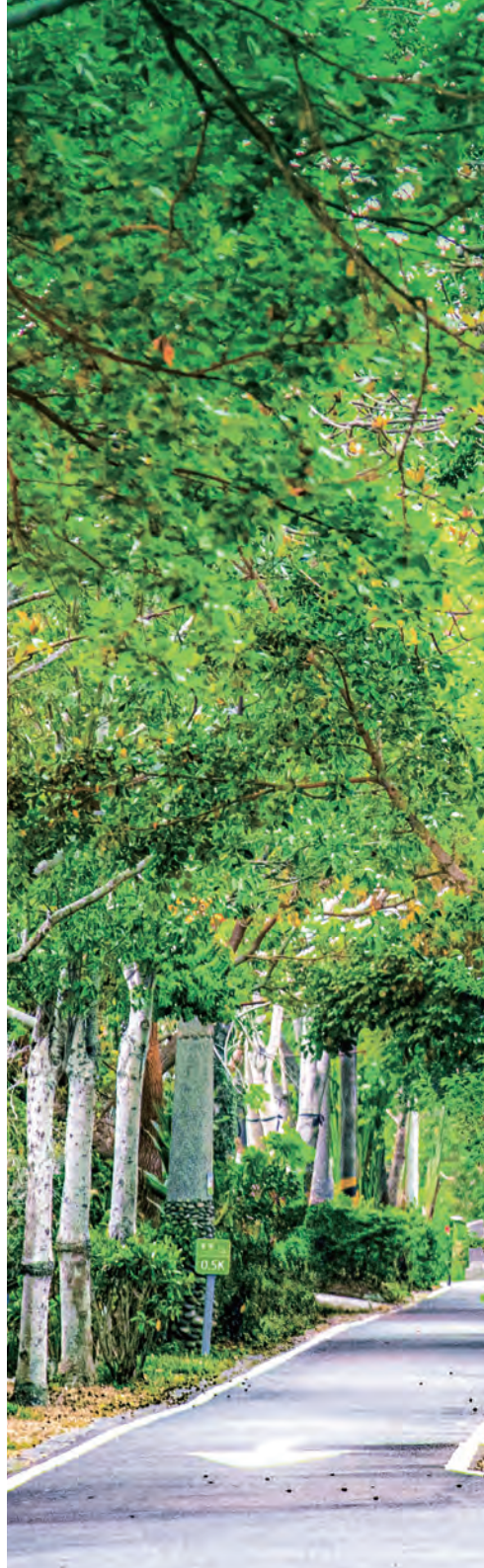
東豊自転車緑廊

## 東豊自転車緑廊

／豊原区、石岡区、東勢区

台湾で初めて鉄道廃線跡を改造して作られたサイクリングロードは、周辺の緑が絨毯のように1本の長い緑の回廊を形成していることから、空から眺めると大甲溪とともに輝きあっているかのようです。

自転車に乗って東豊自転車緑廊を進めば、石岡水壩(石岡ダム)、東勢客家文化園区に行くことができ、様々な自然や人文の景観を楽しめます。









## Scene 06



潭雅神綠園道

# 潭雅神綠園道

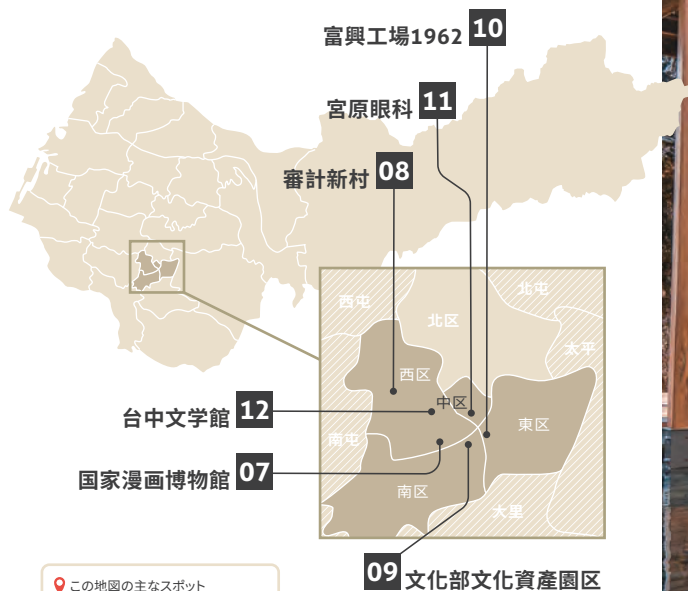
／潭子区、豊原区、大雅区、神岡区

潭子区、大雅区、神岡区を貫く元軍用鉄道は、今ではレジャーサイクリングロードとして改めて舗設されています。その中には連続してS字カーブが続く区間があり、その特殊な地形により人気の旅行スポットとなっています。この連続してうねる道は、両側に濃密な植栽がおこなわれ、緑の木が影を作っており、車道と木々の比率が半分ずつになっていることから、趣ある風景を作り出しています。



## 文化と創造性

境界のない文化創造への想像力、ノスタルジックな歴史的スペースは大人の巡礼地となる。



📍 この地図の主なスポット

- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店

Scene 07



Scene

07



國家漫畫博物館

## 国家漫画博物館 / 西区

魅力的な文化である漫画、15棟の日本式家屋を組み合わせる国家漫画博物館に?かつては刑務所の官舎でしたが、今では遺跡や食事を楽しむことができる広大なレジャーエリアとなりました。博物館としては台湾、日本、海外の漫画等の展示が予定されているため、「漫画読み放題」の旅を楽しめます。

写真提供 | 旅行履行中JA Traveling



Scene  
08



審計新村

## 審計新村 / 西区

かつては省政府審計部員の宿舎でしたが、現在ではおしゃれなショップや露店が集まる人気スポットになっています。ゆったりとした午後の時間、勤美緑園道や台湾美術館にも足を延ばし、ちょっとした芸術と文化の旅をお楽しみください。

Scene 08



## Scene 09



文化部文化資產園區

# 文化部 文化資產園區 / 南区

地元の人の間では台中の古い酒工場と呼ばれており、改修、修繕が施されて第二の春を迎え、文化資産パークに生まれ変わりました。パーク内には複数の個展スペースがあり、内部には複数の展示場、景観、文化クリエイティブ産業スペースが設けられ、芸術団体にパフォーマンスの場を提供しています。

### Scene 09





Scene  
10



富興工廠1962

## 富興工場1962

／東区

富興工場は台湾初の化粧品工場であり、古くなった建物をリノベーションしました。新旧織りなす美しさが、カルチャーを好む若者に支持されています。



Scene 10





Scene

11



宮原眼科

## 宮原眼科 / 中区

かつて921地震で倒壊の危機に晒された宮原眼科は、「新旧共存」形式で再建して以降、著名なお土産ブランドが出店し、台中のホットスポットとなっており、その内装はまるで身を映画のワンシーンにおいたようでもあり、台湾本土版ホグワーツと呼ばれています。

Scene 11





## Scene 12



臺中文學館

### 台中文学館 / 西区

市中心部にある日本統治時代の警察宿舎は、2016年に「台中文学館」へと生まれ変わり開放されました。6棟の建物の周りにはガジュマルの樹が生い茂り、室内・屋外ともに文学の森を形成しています。



#### Scene 12



## 豊かな文化

文化とは衣服、言語、信仰、生活様式であり、生活の中であらゆるところに存在します。

# Culture



- 📍 この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店

Scene 13



Scene 14



Scene 15





Scene

13



大甲鎮瀾宮

## 大甲鎮瀾宮 / 大甲区

毎年旧暦の3月になると、大甲鎮瀾宮では340キロメートルに達する巡行活動が繰り広げられます。参加する信者は台湾から徐々に海外に広まり、外国からも多くの旅行客が、媽祖を一目見ようと遠



路はるばる来訪する、世界的にも有名な宗教行事とされています。

巡礼が「国の重要な文化イベント」に加えられているだけでなく、鎮瀾宮そのものも悠久の歴史を有し、壮大な建築装飾であることから、国内外で名を馳せています。

蔣公路觀光夜市 ▼





Scene

14



樂成宮

## 樂成宮 / 東区

樂成宮は平地から山地に入る境界に位置し、乾隆年間に漢民族と原住民族が貿易往来を行い、その後媽祖を迎えるため建廟されました。

また樂成宮は媽祖に平安無事を祈るほか、靈驗あらたかな月下老人でも有名です。月下老人は甘いものを好むので、アメやお菓子を忘れずにお供えて、好きな人と甘く結ばれるようお祈りしましょう。





Scene

15



東勢客家文化園區

## 東勢客家文化園區 / 東勢區

東勢は気候が心地よく、「果物の里」として知られています。かつては林業の輸送拠点でした。東勢駅を改装して作られた客家文化園區では、テーマ館を訪れる人々に衣・食・住・行・育・楽の客家文化体験を提供しています。

# Dazzling

## 蛍光が瞬く

ホテルが飛び交う春の山川、森で瞬く光はとも美しい。



### Scene 16



Scene

16

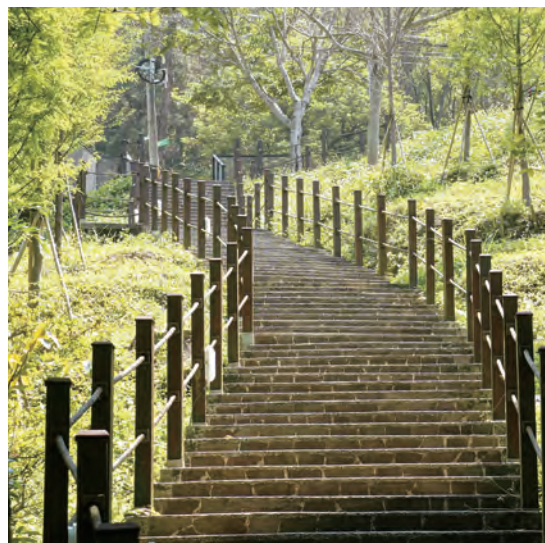


大坑生態園區

## 大坑生態園區 / 北屯區

毎年4月中旬、大坑生態園區ではホタル観賞会が行われます。参加者はゼロファンで覆われた懐中電灯を用意し、ガイドの後をついてホタルの痕跡を探します。蝉の声が鳴り響く夏、大坑生態では昆虫界でリレーが繰り広げられているかのごとく、ハグロゼミ、カブトムシ、シロタテハ、トビイロアシナガバチ等の異なる季節の昆虫が代わる代わる登場する生物の宝庫となります。







## Scene 17



東勢林場

### 東勢林場 / 東勢区

市街地に近く、広大な土地と豊かな森林を有し、海拔も適度という条件を東勢林場は満たしており、花や鳥の観賞や、ハイキングやピクニックに適した場所となっています。特にホテルについては有名で、毎年多くの旅行客が争ってここを訪れます。

毎年4~5月になると、山全体が青や黄色い光に照らされ、ホテルが20万匹にも及ぶその景観に旅行客は感嘆の声を挙げずにはいられません。

#### Scene 17



# E xotic

## エキゾチック

あなたがよく知る街にも、異国情緒あふれる一角があります！



### Scene 18



Scene

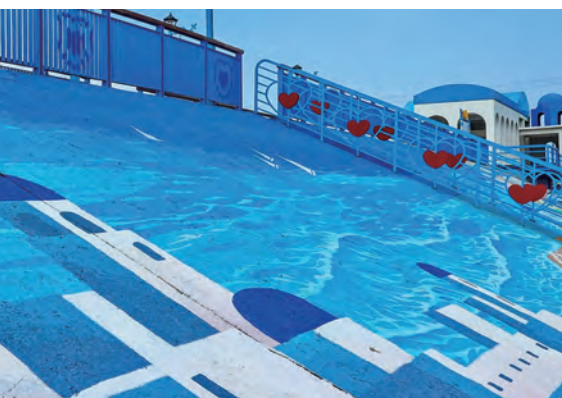
18



麗水漁港

## 麗水漁港／龍井区

麗水漁港は元々100年の歴史を有する古い漁港でしたが、市政府はこれを修復し、青と白の地中海スタイルの展望台へと変身させました。更に付近にはサイクリングロードを設け、夕日の鑑賞やバードウォッチングができるスポット、海を眺めるサイクリングロード、結婚写真のための有名なスポットへと蘇らせました。





# Scene 20



東海藝術街商圈

## 東海藝術街商圈

／龍井区、西屯区

どの都市にも定番のデートコースが少なくとも1か所はあるかと思いますが、台中であればそれは東海藝術街かもしれません。グルメ、ショッピング、レジャーのすべてが楽しめる人文商圈に足を運んでみてください。店名のない小さな露店でも、意外な掘り出し物が見つかるかもしれませんよ！



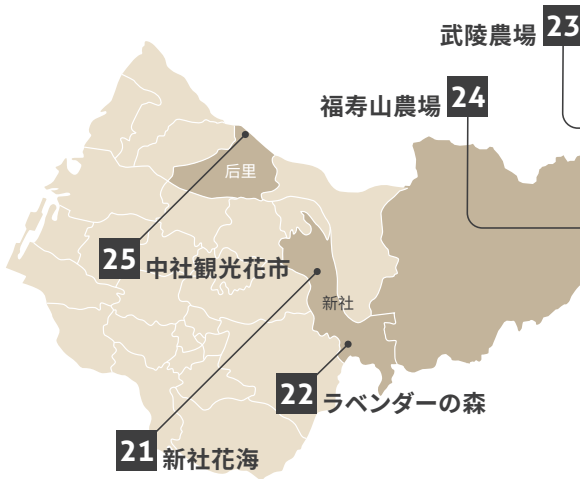
Scene 20



# F lower

## 花見

ピンク、紫、黄色、白、次々と咲き誇る四季の花を  
楽しみたいのなら、ぜひとも台中へ！



Scene 21



- 📍 この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店



Scene  
21



新社花海

# 新社花海

／ 新社区

毎年年末になると、黄色、オレンジ、白、赤の大きなコスモスが1枚の布のようにたなびき、台中の大地を彩り。

ここの建物は純朴かつ自然で、見渡す限り遮蔽物がなく、コスモス畑がどこまでも重なり、秀麗さを感じさせます。

また現地のレジャー農場、景観が楽しめるレストラン、特徴ある民宿を組み合わせると泊2日の小旅行とすれば、新社は絶対に再訪したくなる場所となることでしょう。



Scene

22



薰衣草森林

## ラベンダーの森 / 新社区

1-2月のラベンダーが満開の時期にラベンダーの森を訪れると、暖かい太陽の光が降り注ぎ、紫色の丘が果てしなく続いています。ここで森林のフィトンチッドを堪能したり、爽やかに鼻を抜けるラベンダーの香りを吸ったりすれば、まるで紫色の夢の世界に身を置いたような気になることでしょう。

Scene 22



# Scene 23



武陵農場

## 武陵農場 / 和平區

当初の農地開墾から今日のような観光へと様変わりし、武陵農場は地理的に恵まれ、四季折々の自然の景観を呈しています。春には梅と桜が相次いで咲き誇り、夏には多くの実が成り、秋には楓が黄色や赤に幾重にも染まり、冬には雪に覆われた山を望むことができるため、一年を通してそれぞれ異なった雰囲気を楽しむことができます。

### Scene 23





Scene

24



福寿山農場

## 福寿山農場 / 和平区

福寿山農場は標高2000メートル以上に位置するため四季の変化があり、春は桜鑑賞、夏は避暑、秋は果物狩り、冬は紅葉狩りを楽しむことができます。また、気候及び地理的優位性から、生産される蜜りんごと高山茶の品質は最高のものとなっています。



### Scene 24





Scene  
25



Scene 25



中社觀光花市

## 中社觀光花市 / 后里区

「花市」は花を販売するだけではなく、台湾にプロヴァンスや北海道にいるような気分させてくれる場所がありますか? 6ヘクタールある花の海に咲き誇るチューベローズ、ハナシュクシャ、ヒマワリ等が花のじゅうたんを作りあげます。なかでも、チューリップとラベンダーはとても人気です。

# Gallery

## 美術館

台湾で「初」そして「唯一」となる3つの美術館が台中にあります。



Scene 26



- この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店



亞洲大學附屬現代美術館

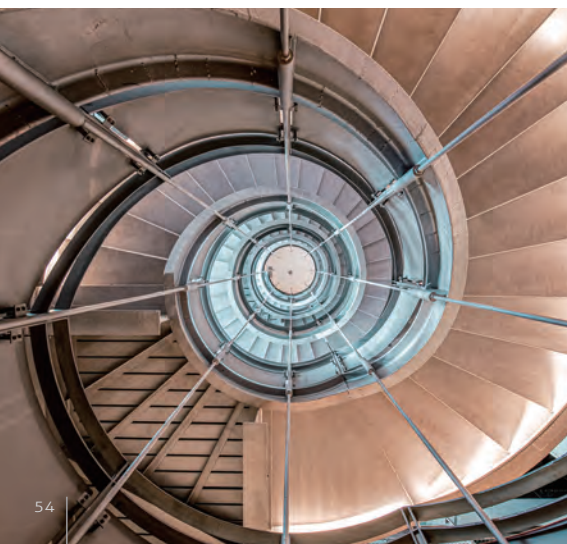
# 亞洲大學現代美術館／霧峰區

巨匠である安藤忠雄氏は台湾屈指の建築を手がけ、台中に捧げました。亜州大学現代美術館は無数の三角形を配し、その組み合わせにより展示場、天井、床のタイル、お茶席等異なるフィールドを表しており、至るところから安藤巨匠の創意工夫が伝わってきます。

Scene

26







## Scene 27



國立臺灣美術館

### 国立台湾美術館 / 西区

台湾に美術館は数多くありますが、台湾現代アート作品を重点的に収集している「国家」級美術館は台中にあるこの美術館だけです。美術館の敷地面積は約10ヘクタールあります。野外彫刻公園には数多くの台湾現代美術家の彫刻作品が常設展示されており、来館者との心の対話を心待ちにしています。



#### Scene 27



臺中綠美圖

# 台中綠美圖 / 西屯区

中央公園の緑地に位置する綠美圖は、台湾初の美術館と図書館が一体となった共構建築で、プリツカー賞受賞の建築家妹島和世氏と西沢立衛氏が台湾で手掛ける初の公共建築でもあります。8つのボリュームが独立しながら連結し、銀白色のメッシュ外壁は薄絹のように軽やかで光を透かし、室内外の境界をあいまいにして、光と緑を自然に流動させます。ここは単なる美術館や図書館ではなく、公園と共生し、文化と日常が交差する文化の場なのです。

隣接する台中国際展示場は流線形の曲面屋根がまるで魔法の絨毯のような姿を描き出し、夕暮れ時には夕陽を反射して、都市景観に魅力的なリズムと想像力を添えています。



## Scene 28





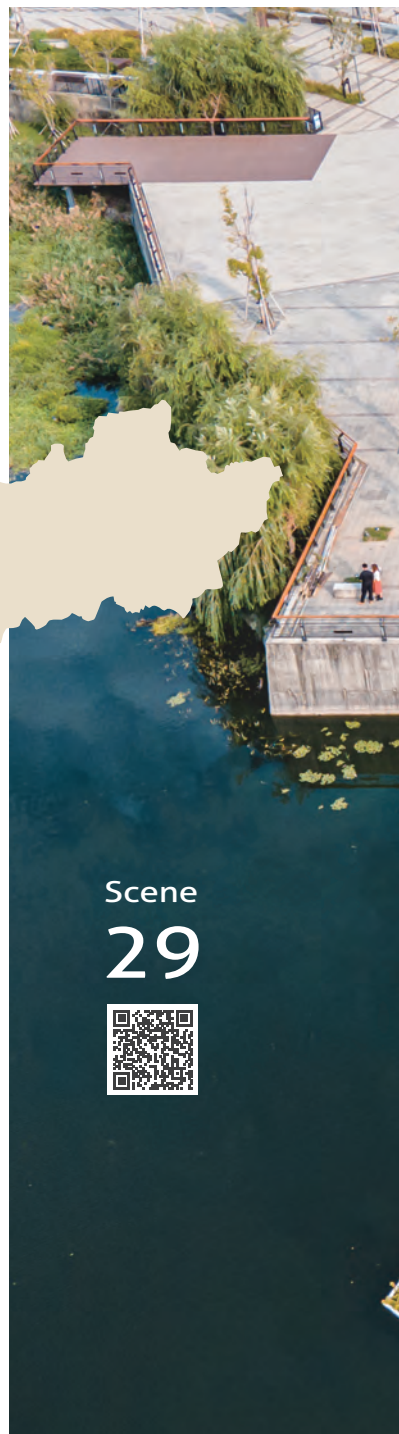
Scene

28



## 長い歴史

歴史は鏡であり、先人の足跡です。また、歴史的建築物は何世代にもわたる生活の記録です。



Scene

29



### Scene 29

- 📍 この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店





帝國製糖廠臺中營業所

## 帝國製糖工場台中營業所／東區

20世紀初頭、ショ糖は日本において富の象徴であり、「帝國製糖株式会社」は当時の製糖産業において重要な企業の一つでした。年月を経てもこの空間では糖業文化の普及を続けており、生産しているアイスキャンディーは人気の商品です。また、クリエイティブな小物やカフェも人々が午後を過ごすための良きパートナーとなっています。

写真提供 | 旅行履行中JA Traveling



Scene  
30



### Scene 30



摘星山莊

## 摘星山莊 / 潭子区

潭子は地元の人には「其中厝」と呼ばれており、台湾では数少ない清代の武官官邸で、全ての上等な建材はいずれも福建から来ており、二進式四合院のレンガ、石の彫刻または絵画は美しく精緻で、台湾十大民家の最高峰となっています。



### Scene 31



### Scene 31



白冷圳紀念公園

## 白冷圳紀念公園 / 新社区

白冷圳紀念公園は水利施設、教育、観光、歴史的意義としての役割を担っています。長さ346メートルに達する逆サイフォンがジェットコースターのレールのように山の斜面を上る姿は、まさに圧巻です。



Scene  
32



Scene 32



梧棲文化出張所

## 梧棲文化出張所 / 梧棲区

梧棲文化出張所のキーワードである「出張」になみ、クリエイティブな商品や飲食だけでなく、一部のスペースを民宿として設計しました。旅行者は日台のスタイルが融合する木造家屋に宿泊し、先代の思いを感じてください。



Scene  
33



彼雲山莊

## 彼雲山莊 / 神岡区

清朝の挙人呂汝修の邸宅で、当時の官吏が集まった場所でした。ここでは日本統治時代の建築物と隣接しており、それらを含めて今日の彼雲山莊古跡群を形成しています。修復後は閩南と日本という両方の特徴を備え、特別な味わいを見せています。

### Scene 33



Scene

# 34



霧峰林家花園林獻堂博物館園區

## 霧峰林家花園 林獻堂博物館園區

／霧峰區

博物館には、書画、原稿、写真、生活用品、及び同時代の文人による書画が収蔵展示されており、20世紀の台湾の歴史において重要な証拠となっています。園區にある菜園、蓉鏡齋、景薰楼等の林家の邸宅においても、台湾の多様な建築美学や生活様式を見て取ることができます。



Scene 34



## ランドマーク

100年にわたり、これら4か所の観光スポットは台中で最も有名な観光名所であることに疑いの余地はありません。



### Scene 35



- 📍 この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店



Scene

35



4Kライブ映像

高美湿地

## 高美湿地 / 清水区

国外旅行会社から人生で一度は訪れるべき観光スポットとして評価されている高美湿地は、台中観光で外せない観光スポットです。長さ650mにおよぶ海に続く木の栈道は人気撮影スポットであり。





## Scene 36



臺中公園

## 台中公園 / 北区

湖心亭、望月亭、勝利碑、放送頭、思恩堂をランドマークとする台中公園は、多くの文学者を惹きつけ、文芸の名作を残しただけでなく、草木が整然とし、動線が曲がりくねっていることから、伝統的な庭園としての美しさを備えるとともに、台中の中心に位置しているため、「廬を結んで人境に在り、而も車馬の喧しき無し」という雰囲気呈しています。

100年の歴史を有する台中公園は、常に静けさを保っており、市民と共に長い時を過ごしてきました。

Scene 36







## 輝く夜景

降り注ぐ光が100万ドルの夜景となり、感嘆の聲が夜の帳の中で上がります。



Scene 38



- 📍 この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店



Scene

38

望高寮

# 望高寮 / 大肚区

大肚台地で最も高い山にあり、断崖であることから、遠くの美しい景色を見渡すことができます。展望台からは台中港や大肚溪、市街地までを一気に望むことができます。夕日が沈む頃には天を赤く染める様子を楽しむことができます。夜になると家々の灯りがきらめき、見渡す限りの夜景は息を呑むほどに美しく、台中での著名な夜景観賞地となっています。



4Kライブ映像





## Scene 39



公老坪

### 公老坪 / 豊原区

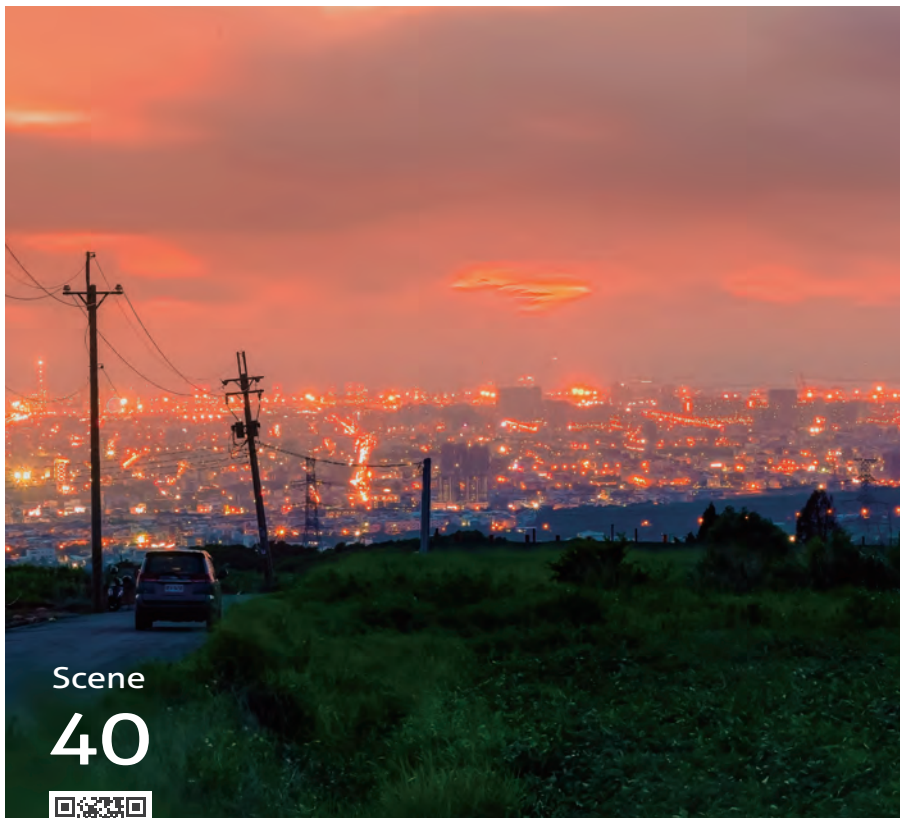
豊原の人は見渡す限りの広大な公老坪を誇りに思っており、公老坪はカップルが登山と景色を楽しむのにも最適なデートスポットです。

山の上に建てられたマウンテンビューレストラン、マウンテンビューカフェ、更には丘逢甲紀念公園など、いずれも台中の美しい夜景を観賞できます。

黄昏時に山に登ると、夕日がオレンジや黄色や緑が重なり合う色彩を照らし出し、最後に紺色へと変わります。そして幾千万もの灯火が夜空を一つずつ照らし出します。

#### Scene 39





Scene  
40



Scene 40



月老廟夜景

## 月老廟の夜景 / 沙鹿区

どの都市にも街の灯りを一望できる小高い丘があることでしょう。台北であれば情人坡、台中であれば月老廟かもしれません。月老廟からは梧棲の夜景を180度見渡すことができるので、多くの恋人たちを惹きつけています。この100万ドルの夜景そのものが男女の仲を取り持つ月下老人となっています！

## 知育

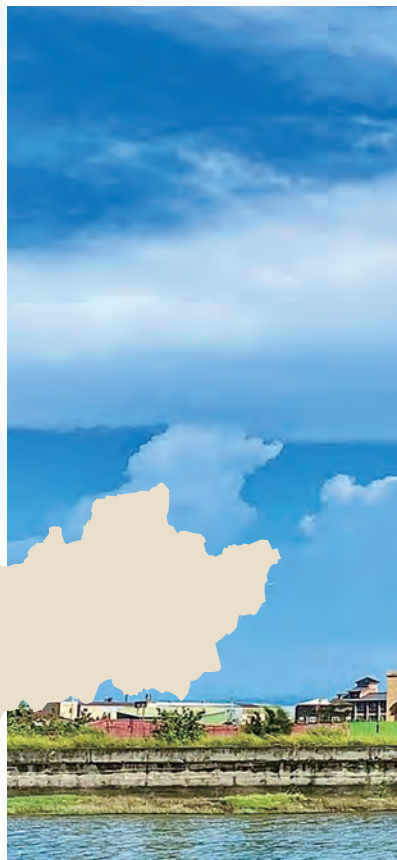
生涯学習とは常に学び続けることであり、文化、科学、地学を探究できる4か所の観光スポットはあらゆる年齢層に適した場所です。



Scene 41



- 📍 この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店



大安港媽祖文化園區

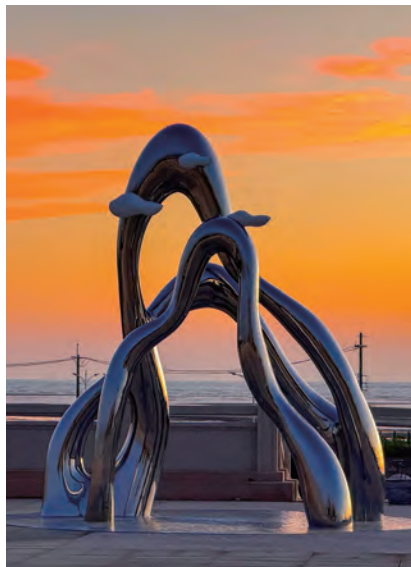
# 大安港媽祖文化園區 / 大安区

Scene

41



展示ホール、会議室、宴会場等の多様なスペースを備えた3階建ての大安港媽祖文化園區では、レクリエーション、展示、美食、農産物、エコツーリズムを楽しむことができます。また、大安浜海樂園、阿聰師タロイモ文化館、安貝斯釀酒故事館が近隣にあり、台中の海岸線における新たな観光スポットとなることが期待されています！



Scene

42





台中海洋館

## 台中海洋館 / 清水區

以「大甲溪到黑潮」為主題，從河川出發，循著水域環境的轉變，由濕地一路延伸至遼闊深海。展館動線如同一段探索旅程，引導旅客順著水的流向，理解臺中與海洋之間的連結。

館內結合空間設計與聲光影像，打造沉浸式觀賞體驗。全臺首創的開放式企鵝展區讓旅客得以近距離觀賞企鵝日常樣貌、巨型水母缸與黑潮之海展示缸結合投影及聲光效果，展現海潮洋流的磅礴。串聯鄰近的高美濕地與梧棲觀光漁港，可規劃一趟由室內展示走向真實海岸線的臺中海線深度之旅。



Scene 42





國立自然科學博物館

## 国立自然科学博物館

／北区

国立科学博物館の六大展示エリアが長年にわたり大勢の人々を惹きつけてきたのは、目を引くテーマとわかりやすいインタラクティブなデザインによるものです。どのエリアも楽しく過ごすことができますので、知らず知らずのうちに基本的な科学の知識が身につきます。

Scene 43



Scene

# 44



九二一地震教育園區

## 921地震教育園區

／霧峰區

921地震教育園區の設立目的は、科学的精神と教育的意義を維持しながら地震について学ぶことです。921地震による震災遺構（断層、河床、校舎、校庭など）が完全保存されているため、地質学の知識と地震についての物語が詰まった活きた教材といえるでしょう。

Scene 44



## レジャー

温泉、森林、浜海楽園、台中市は山と海のスポットが一体となっています。



📍 この地図の主なスポット

● その他の観光スポット・注目のお店

Scene 45





谷關溫泉

## 谷關溫泉 / 和平區

谷關溫泉是有機タンパク質を豊富に含む弱アルカリ性炭酸泉で、温泉は濁っていてツルツルしており、年中枯れることはなく、温泉エリアには様々なスタイルの温泉旅館が林立しています。旅行者はこの谷關温泉が健康に有益なことを伝え聞いており、長年に渡り国内外の旅行者から深く愛され、その名は衰えることがありません。

Scene

45





Scene  
46



麗寶樂園

## 麗寶樂園 / 后里区

中山高速公路から台中市街地に入れば、「天空の夢 SKY DREAM」に視線が吸い寄せられることでしょう。観覧車がある麗寶樂園は、0歳から99歳が一緒に楽しめる総合レジャー施設として知られており、遊び、グルメ、宿泊、ショッピングが一度に楽しめます。

### Scene 46





◀ 向海那漾



Scene  
47



Scene 47



大安濱海樂園

## 大安濱海樂園 / 大安区

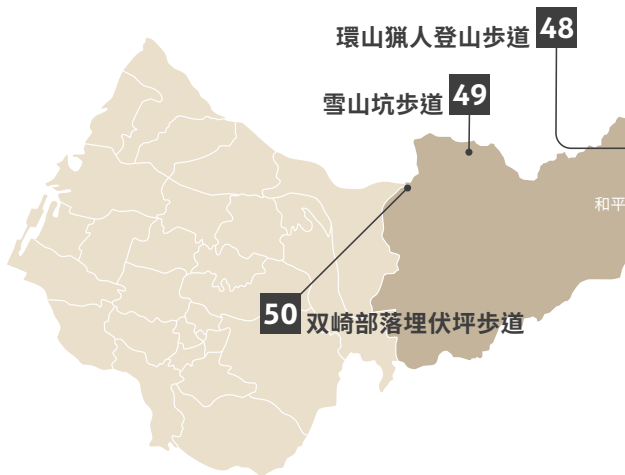
大安海濱樂園は砂質が細かく、ビーチが平坦なことから、台中住民の夏の海洋レジャーの場となっています。

「向海那漾 Nayang Beach」で、何でも揃っているスペシャルなグランピングをぜひとも体験してください。ビーチまで足を延ばせば、海に沈む美しい夕日を目にすることができます。

# Mountain

## 壮麗な山林

原住民集落の狩猟古道を進み、山林や谷川へ足を踏み入れましょう。出発の準備はできていますか？



### Scene 48

- この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店



Scene

48



環山獵人登山步道

## 環山獵人登山步道 / 和平區

総延長2.5キロメートルの「環山獵人登山步道」は、かつてタイヤル族の狩猟古道でした。整備にあたっては生態系への影響を最小限に抑え、現地の材料を用いて石段の再建や法面の補強を行い、原風景を保ちながら安全性にも配慮しています。本プロジェクトは、行政院公共工程金質賞を受賞し、台湾景観大賞の風景レクリエーション部門において優秀賞および年間大賞を獲得、さらにグリーン・デスティネーションズ財団の「2025世界の持続可能な観光地トップ100ストーリー」に選出されました。

この歩道は、集落のトーテム、半穴居遺跡、原住民の織物、弓道場等のタイヤル族の要素を道中に取り入れており、レジャー観光を楽しむとともに、現地の歴史に敬意を表することもできます。





Scene  
49



### Scene 49



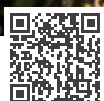
### 雪山坑步道

## 雪山坑步道 / 和平区

桃山集落にある雪山坑歩道はタイヤル族の狩猟道に沿って建設されたもので、道中には「巨人の手」、「櫛四兄弟」等の集落の言い伝えと関連するスポットがあります。また、近くには台湾最大となるオオタニワタリ群生地があります。



Scene  
50



雙崎部落埋伏坪步道

## 雙崎部落 埋伏坪步道

／和平區

標高およそ700メートルにあり、全長は2.6キロメートルにのぼります。道中には集落灌漑水路の遺跡、大安溪河谷が存在するため、山あり水ありの風景、原住民文化、歴史的意義を兼ね備えた生態ルートとなっています。



Scene 50



# Nostalgic

## 懐かしい

街角の一角にある古いレンガや瓦に時代の足跡が隠されています。



- この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店

### Scene 51





光復新村

## 光復新村 / 霧峰区

霧峰にある光復新村は1950年代に建設された政府の眷村です。当時最先端の「田園都市」をコンセプトとしているため、周辺には緑地が豊富にあります。若き店主が創業の夢を实践するためオリジナル商品を携えて集まってくるほか、ウェディングフォトスポットや映画ロケ地として、その独特の雰囲気支持されています。

Scene

51





## Scene 52



臺中市眷村文物館

# 台中市 眷村文物館

／北屯区

高階級空軍住宅が集まる「凌雲社区」は幾度も姿を変え、眷村文化を展示する文物館となりました。理髪店、ゲーム機、昔ながらのかき氷、雑貨店を通り過ぎると、時が戻ったかのような気持ちになります。



### Scene 52





Scene  
53



清水眷村文化園區

## 清水眷村文化園區

／清水區

眷村、藝術、遺跡を三本柱とした水田に囲まれた文化園區です。かつて空軍住宅であった信義新村は珍しい農村型眷村であり、細長い路地を歩けば、タイムトンネルを進んでいるかのような気持ちになります。

# Old street

## 古い通り

2種類の老街：話題の老街と、落ち着いた老街、どちらがお好みですか？足を運べば答えが見つかります！



### Scene 54





Scene  
54



萬和宮



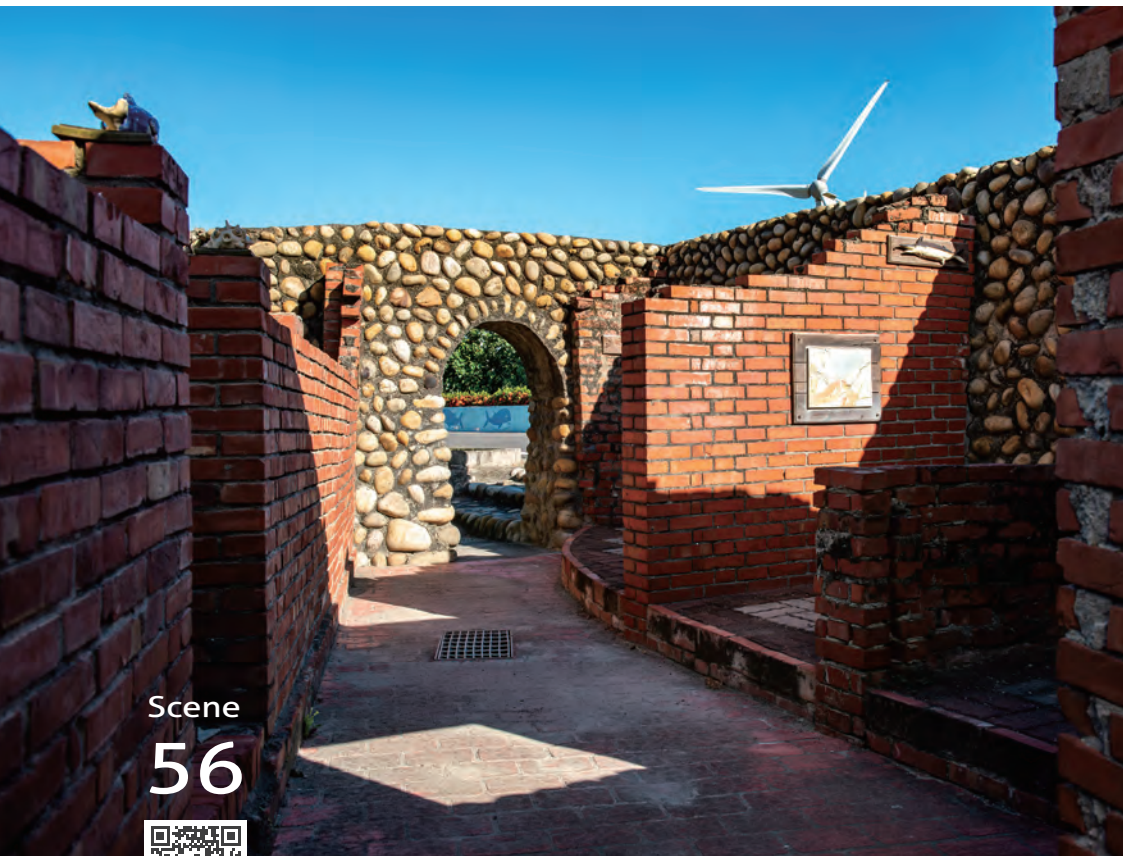
南屯老街

萬和宮 / 南屯老街

# 萬和宮 / 南屯老街 / 南屯区

萬和宮は湄洲の天上聖母を祀っており、300年にわたり賑わいを見せています。近隣の南屯老街はわずか200メートルあまりですが、菓子店、暑さをしのぐコウマとサツマイモのスープ、福菜飯等の老舗が林立しており、口に入るものはいずれも「犁頭店」の老舗のものです。





Scene  
56



海墘老街

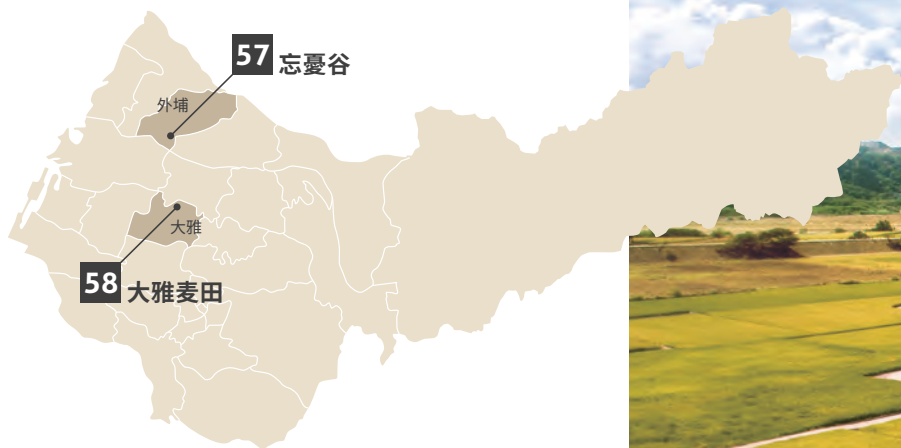
## 海墘老街 / 大安區

大安區的海岸線にはマングローブ、防風林が見られるほか、康熙時代にすでに開墾されていたという記録が残されている海墘の昔の集落も見逃すことはできません。古い赤レンガの街並み、防砂壁に描かれた絵からは、海墘の過去と現在を窺い知ることができます。

# P icturesque

## 景色が広い

小さきものの美しさ、シンプルという強さ、ここはまさしく憂いを忘れる場所。



- 📍 この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店

Scene 57



Scene

57



忘憂谷

## 忘憂谷 / 外埔區

川の堤防に立ち見下ろすと、目に飛び込んでくるのは不揃いに入り組んだ田畑で、まるで夏の緑と秋の黄色をカラージュしたかのような大地です。

忘憂谷は一年四季を通じてそれぞれ特別な景色を見ることができます。春夏は耕作の緑、秋は収穫の黄金色、冬に入る前は至る所に菜の花、コスモス、ヒナギクなどが植えられ、まるで一枚の絵のようであり、嫌なことを忘れてしまうほどの美しさです。







## Scene 58



大雅麥田

### 大雅麥田 / 大雅區

毎年3月の小麦の成熟期になると、台中の大雅の麦畑は一面黄金色に輝きます。大雅は全台湾の9割の小麦の生産量を誇り、毎年開催される文化祭も小麦をテーマに行われます。会場には風が吹き、麦がたなびくほか、大小異なるインスタレーションが設計されます。文化祭の開催中にちょうど西洋のバレンタインデーがあり、芸術展示品も多くが恋愛と関係があることから、大雅の麦畑は意外にもカップルに人気のデートスポットともなっています。

#### Scene 58



# Quaint

## 趣のある

洗練された古風な優雅さ、東西が融合した外観、  
その趣は時を経ても尽きることはありません。



### Scene 59



- 📍 この地区の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店





聚奎居

# 聚奎居

／烏日区

台湾は東洋と西洋の文化が融合して根付いた島であり、市定古跡である聚奎居の様式はこれを完全に体現しているといえます。この西洋式の立面、円柱を持つ歴史ある洋館は、中国閩南の赤レンガを使用しており、伝統的な中国式建築の要素の中にも欧州の痕跡が見て取れます。台湾において住宅の進歩に転換をもたらした重要な証拠といえます。

Scene

# 59





Scene

60



一德洋樓

## 一德洋樓 / 北屯区

眷村、福建、日本、ヨーロッパ式建築の特徴を融合した邸宅で、台湾の歴史における隠喩で多元的な文化がここで花開いた結果を彷彿とさせます。林懋陽故居を再計画し、一德洋樓として装い新たに開放されました。茶館、レストラン、書店が集まり、建築そのものと同様輝きを放っています。

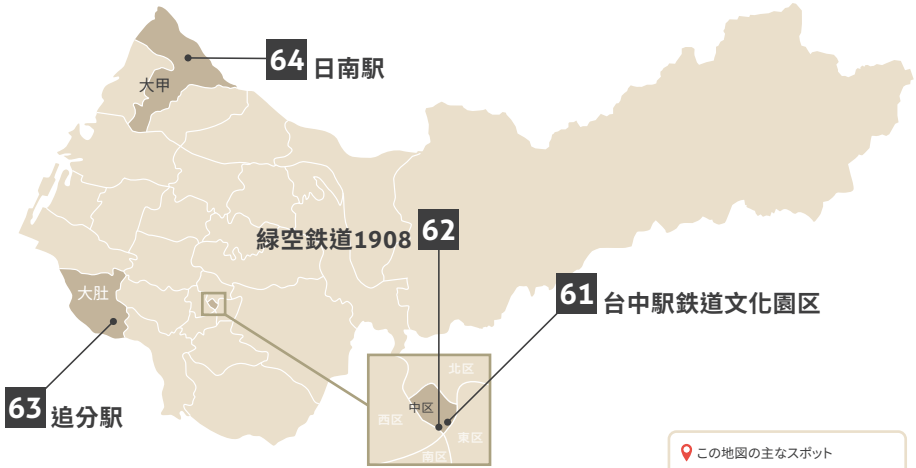


Scene 60



# 鉄道

鉄道は旅行者を遠い場所に運び、駅は旅行者が足を止める場所です。



- 📍 この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店

Scene 63



Scene 64





Scene

61



臺中驛鐵道文化園區

## 台中驛鐵道文化園區 / 中區

旧台中驛の赤レンガ、時計台、美しいレリーフは旅行者の思い出となっています。新しい駅が開業し、古い駅が輸送の役目を終えると、鉄道文化園區として生まれ変わりました。100年の歴史を誇る工芸的な駅を主体としているほか、週末や休日にホームで開催される「小旅市集」では、飲食や遊びが楽しめる露店が一堂に会し、台中のクリエイティブな商品を数多く目にするすることができます。



Scene

62



綠空鐵道1908

## 綠空鐵道1908／中区

「綠空鐵道1908」スカイガーデンは、鉄道が持つイメージと歴史を保存するほか、都心における新たな散策場所としての役割を果たしています。1.6キロメートルの歩道には、鉄道の記録、著名な詩人による台中の風景を詠んだ詩など、数多くの彫刻作品が佇む回廊があります。





Scene

63

追分車站

追分駅 / 大肚区



100年の歴史を誇るヒノキ造りの追分駅は、台湾でも数少ない、改修されたことのない完全保存された史跡駅です。



Scene

64

日南車站

日南駅 / 大甲区

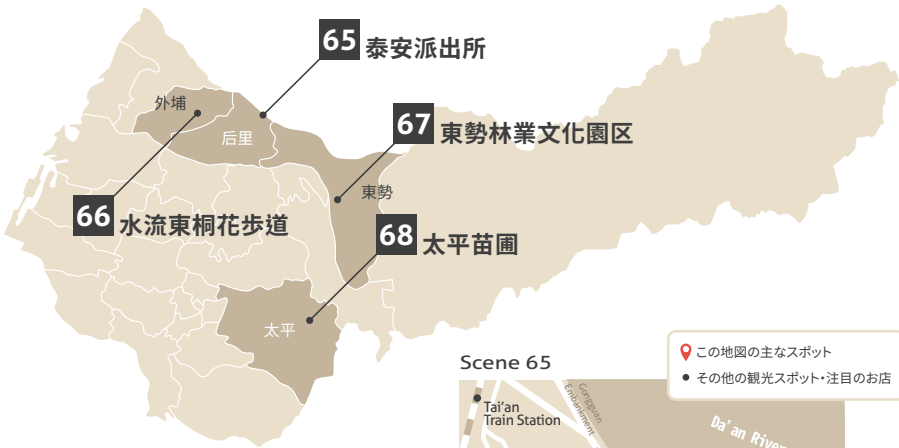


台湾鉄道海岸線が台中市内に入ると最初に停車する駅が日南です。駅は現在でも木造駅舎を完全な状態で残しており、双子のような存在である追分駅とともに海岸線発展の歴史に立ち会ってきました。

# S easonal

## 季節限定

一期一会、植物が美しく彩り、最も美しい姿を見せます！



- 📍 この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店

Scene 66



Scene 65

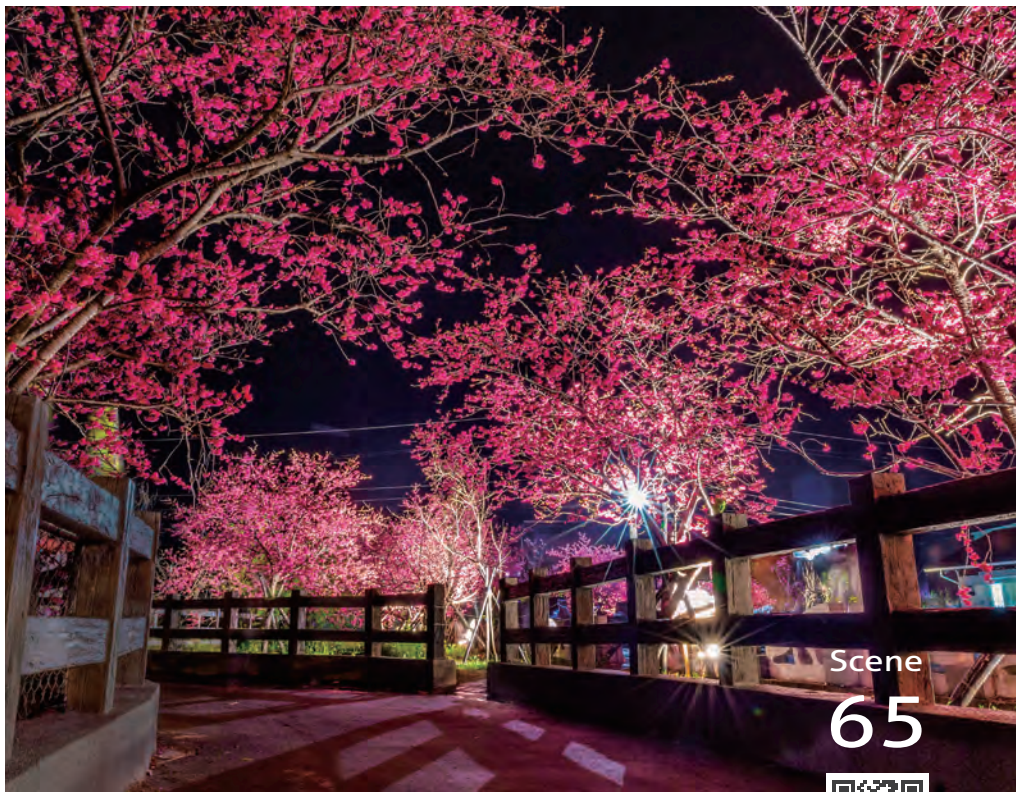


Scene 68



Scene 67





Scene

65



泰安派出所《春季櫻花》

## 泰安派出所

『春の桜の花』 / 后里区

植樹の密度が非常に高い、200メートルの「桜並木」があることから、全台湾で最も美しい派出所と呼ばれている泰安派出所は、晩春になると旅行客の足が絶えず、花見専用車が出るほどで、夜桜の干渉はまた別の風情があります。

Scene  
66



水流東桐花歩道《春季桐花》

## 水流東桐花歩道

『春の桐の花』／外埔区

外埔の地形は東高西低で、日本統治時代に開墾された灌漑用水は逆向きに作られたため、水が東に流れるという独特な景観を呈しています。今では、住民は用水路の歩道の両側に桐の木を植え、毎年五月の開花を迎えると桐の花が雪のように舞い、水と一緒に流れる様子は格別の趣があります。





Scene

67



東勢林業文化園區《夏季荷花》

## 東勢林業文化園區

『夏の蓮の花』／東勢区

毎年夏になると、東勢林業文化パーク内の生態貯水池のハスの花が一斉に咲き誇ります。この時、ハス田は青い空と白い雲を映し出し、「心が自然に涼まる」魔法の一時を感じ取ることができ、台湾中部のハス観賞の名勝であることがうなずけます。



Scene

68



太平苗圃《秋季落羽松》

## 太平苗圃『秋のラクウショウ』 / 太平区

生態池を囲むようにある20本のラクウショウは水面にその姿を映し、秋が深まるにつれ黄色から赤へと色付きます。誰にも知られていなかった秘境は長年にわたり口コミで伝わり、一躍人気チェックインスポットとなりました。

# S troll

## 気軽な散歩

人生は、朝のジョギング、食後の散歩、週末のデートで訪れる、他にもない公園の緑道にあります。



### Scene 69



- 📍 この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店





中央公園

# 中央公園 / 西屯区

広大な敷地に豊富な植物と景観を持つ中央公園には、インテリジェンス、低炭素、イノベーションの三原則を取り入れたイベントスペースが存在します。12の感覚体験施設では、触覚、対話、バランス、温度等の不思議なインタラクション体験を来訪者に提供しており、大人も子供も公園で自分に合ったリラックス方法に出会うことができます。

Scene  
69







Scene

70



PARK2草悟廣場

## PARK2 草悟廣場 / 西区

公園とショッピングモールをどのように一体化させるのか?「PARK2草悟廣場」がユニークな回答を導き出しました。緑豊かな景観デザインに溶け込む広場には、様々なレストラン、スタイリッシュなバー、スペシャルなスイーツが集まっています。台中で最もファッションナブルでリラックスでき、食事やアルコールを楽しむ大人の公園です。



Scene 70





## Scene 71



興大綠園道

## 興大綠園道 / 南区

ジタノキ、マダガスカルアーモンド、ナンバンサイカチ、ワシントンヤシ等が一行に並ぶ緑のトンネルである中興大学緑園道は、とても爽快です。毎年5月から6月はナンバンサイカチが開花する時期のため、500メートルにおよぶ緑のトンネルは黄金色となり、美しい写真を撮ることができます。また、台湾十大花の道の一つとなっています。

### Scene 71



# Scene 72



中科橫山公園

## 中科橫山公園

／大雅區

1本の原木の栈道、1棟の石壁の要塞、1つの開放式の回廊。横山公園はまるで歴史映画のシーンのようでありながら、現代の息遣いも感じられます。横山公園の広大な後背地と多様な生態は多くの旅行客を惹きつけてやみません。

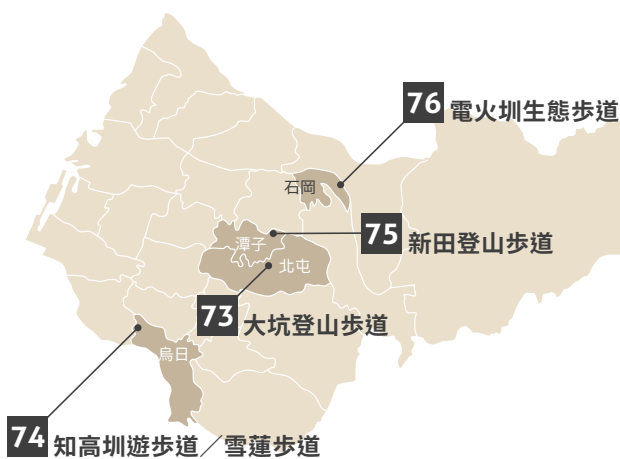
### Scene 72



# T rail

## トレイル

スニーカーを履いて郊外の山道を進めば、身も心もリフレッシュ。エコロジー体験もできます。



### Scene 73



Scene

73



大坑登山步道

## 大坑登山步道

北屯区

大坑風景区は幅広い人々に愛され、14本の歩道はそれぞれの特徴を有しています。ハイキングならビギナーレベルからチャレンジ向けまであり、観光なら鳥や松の観賞から市街地の眺望まで、交流なら家族や友人と手を携えてのピクニックに最適です。また、自然の生態を楽しむなら九重葛、姑婆芋を含む奇岩奇石や黄色い葉の舞と、台中の様々な変化に驚きを隠しえません。



Scene  
74



知高圳遊歩道 雪蓮歩道

Scene 74



知高圳歩道／雪蓮歩道

## 知高圳遊歩道／雪蓮歩道／烏日区

知高圳遊歩道と雪蓮歩道は近接しており、烏日で最も美しい秘境として称えられています。頂上から180度見渡すことができるので、烏日と大肚の街並みや果てしない草原を一望できます。休日のハイキングにピッタリです。



Scene  
75



Scene 75



新田登山歩道

## 新田登山歩道／潭子区

全長3.6キロメートルの歩道は木積みで舗装されており、一步一步が軽く快適です。途中には1,063段の木積みの階段や、タカが見られる展望台、さらには多くの休憩スポットがあります。緑豊かな木々に囲まれ、のんびりとした山の景色を望むことができるため、潭子や豊原地域の人のレジャーやハイキングに最適な場所です。



Scene  
76



写真提供 | 台中市石岡区公所

電火圳生態步道

## 電火圳生態步道 / 石岡區

日本統治時代に水力発電を行うため、すでにこの地には人工水路が掘られていました。

電火圳生態歩道は全歩道が平坦で、水路の両岸には緑が茂り、四季を通じて多様な生態を目にすることができます。地元の人たちだけの秘境です。

Scene 76





磐頂教堂

# 磐頂教會 / 龍井區



ノアの方舟のような外観の磐頂教会は、まるで地中海の小屋から生まれ出てきたようです。同教会は台湾に3つある船型の教会の1つで、その建築は聖書をモチーフにし、息絶えることのないマクロ哲学を教えています。教会本堂の外側は船頭型アーチで覆われており、どの角度から眺めても独特の特徴を見つけ出すことができます。





Scene  
78



主顧聖母堂

## 主顧聖母堂 / 沙鹿区

静宜大学の「主顧聖母堂」は4面の湾曲した壁のデザインが、タケノコにイメージされる誠実さと謙虚さからインスピレーションを得ています。屋根のガラス製の十字架は日の光に輝き、異なる光と影の変化を現しています。教会は空中から見下ろすと魚の形であることが分かり、正門に続くまっすぐな道には、至る所に聖書の道徳が伝えられ、新しくホットなランドマークとなっています。

Scene 78





Scene

79



写真提供 | Bruce Hsu (@bruce570318)

### Scene 79



石頭公園生態休閒農場

## 石頭公園生態レジャー農場 / 外埔区

1970年代はデートの聖地でしたが、長年の荒廃を経てレジャー農場へと姿を変え新たにスタートしました。色褪せた当時の遊園施設が残されており、「廃墟」の雰囲気満ちた人気の撮影スポットとなっています。



### Scene 80

Scene

80



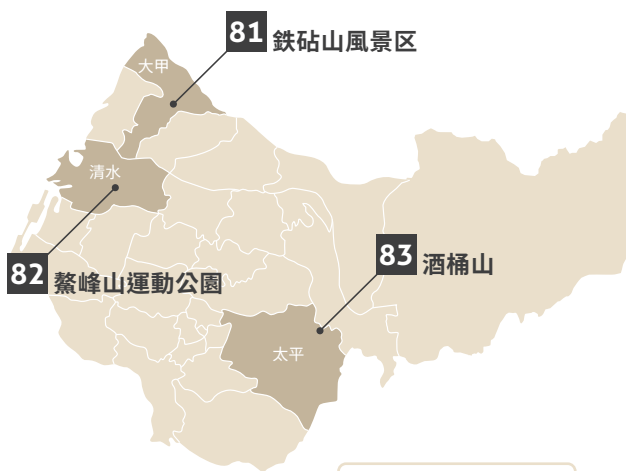
立法院民主議政園區

## 立法院民主議政園區 / 霧峰区

臨時省議会、省政府を経て、現在では立法院民主時刻館となっています。霧峰にある「立法院民主議政園區」は、台湾での民主主義の発展を見守ってきたと言える、台湾で唯一の議政をテーマとした博物館です。

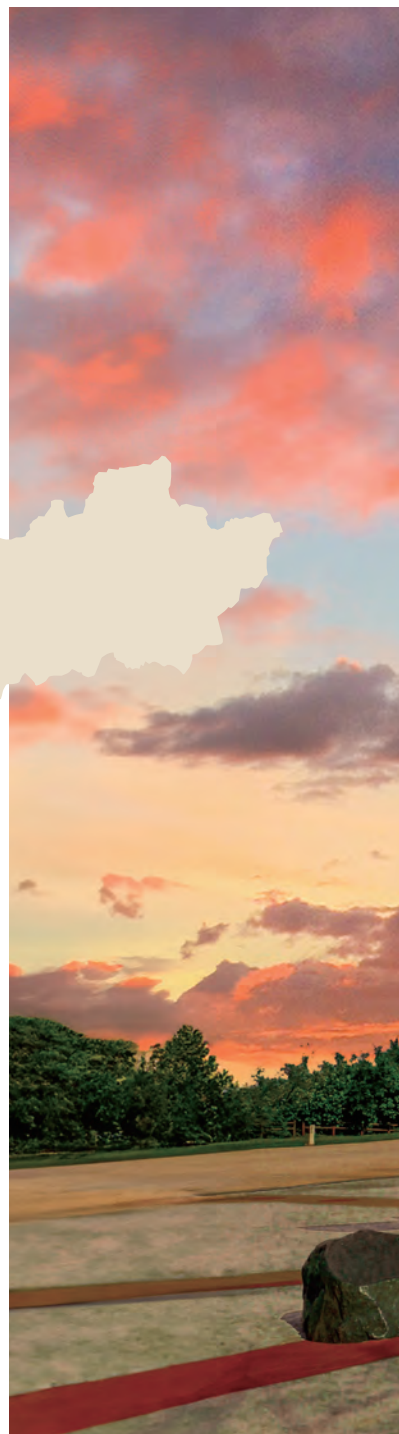
## 広い眺め

高い場所から世界を見渡す、皇帝のような広い視野で、広大な景色を眺めてみましょう！



Scene 81

- 📍 この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店



鐵砧山風景區

# 鐵砧山風景區 / 大甲區

「鐵砧山に來なければ、大甲に來たとは言えない」と言われるほど、鐵砧山は大甲の重要なスポットです。鐵砧山の後背地の多くが密度の高い森林で、登山道を歩き、新たに整備された彫塑公園に入って味わう夕日や夕焼けは息を呑むほどの美しさです。

Scene

# 81







Scene

82



鰲峰山運動公園

## 鰲峰山 運動公園 / 清水区

清水は海と山に近く、鰲峰山運動公園の見晴台に登ると180度の視界が開け、高美湿地や梧棲漁港を望むことができます。昼間は海を眺め、日没時には夕日を見送り、夜の眩いばかりの美しい夜景は、人々の心を安らげ心地よくしてくれることでしょう。

Scene 82





Scene

83



写真提供 | Pengu Travel

酒桶山

## 酒桶山 / 太平区

海拔977mの酒桶山は形が酒桶に似ているからではなく、山の峰の連なりが9つのバケツのように見えるところからそう呼ばれており、その間を産業道路が縫うように走っており、ユニークさを呈しています。

山頂の平坦地にあるレジャー農場、民宿には花や木が生い茂っています。展望台からは台中、彰化や南投が見下ろせ、山の峰や谷間の溪流が眼前に迫り、昼間は朝の光に映える雲海が、夕方にはオレンジ色の夕日が、そして夜には美しい夜景が見られ、特に雨の後は雲海が山間に居座り。

### Scene 83



## 川沿いと海岸

水のそばにいればのんびりとした気持ちになり、水面から吹き上げる風にあたれば気持ちがほぐれます。

# Waterfront



Scene 84



Scene 85



- 📍 この地図の主なスポット
- その他の観光スポット・注目のお店



写真提供 | Nini and Blue 玩樂食記

康橋水岸公園

## 康橋水岸公園 / 大里区

排水と整地を終えた乾溪には、特別に湿地、広場、グリーンベルト、魚梯、サイクリングロード等の水に親しむ施設が設けられています。特に外観は、イギリスケンブリッジを模して作られた「興大康橋」が乾溪の兩岸に架けられています。昼間は、太陽の光と雲の影が橋廊とともに水面に映え、まるで鏡が天地を照らしているように見えます。そして夜になると橋廊の左右には明かりが灯され、その色は刻々と変化します。

Scene

84



Scene  
85



梧棲漁港

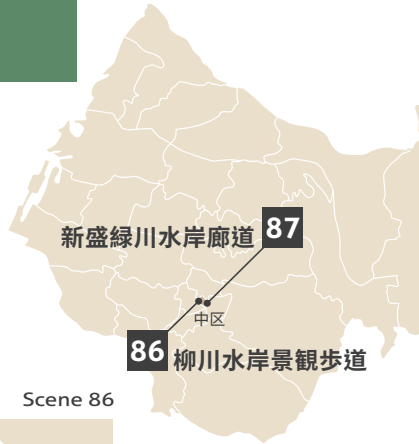
## 梧棲漁港 / 清水区

観光漁港として見学だけでなく、体験にも力を入れています。観光魚市場での海の幸、遊覧船クルージングの「藍色公路」、3D壁画で海底世界にいるかのような写真撮影を楽しむことができます。また、水産直売センターでは漁師と小売店が呼び売りする姿を目にすることができ、その様子はさながら台中の築地市場と言えるでしょう！



## クリスマス

楽しい12月、川岸のイルミネーションで街はまさにカーニバル。

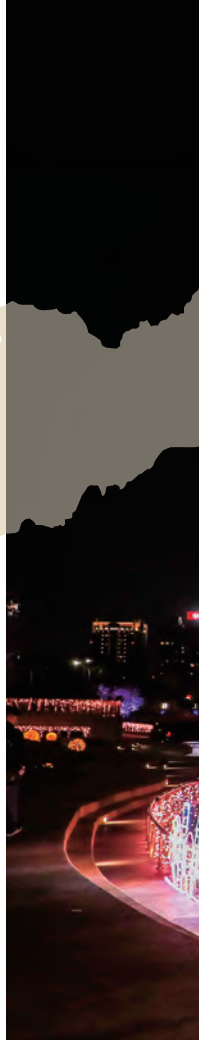


- この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店



# 柳川水岸景觀步道、 新盛綠川水岸廊道、 中區

柳川水岸景觀步道、新盛綠川水岸廊道



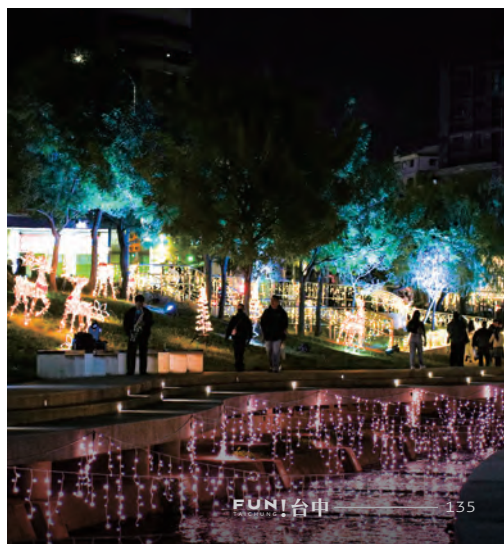
美しい都市の多くには川があります。川岸でのきらびやかなクリスマスカーニバルは台中ならではの魅力です。

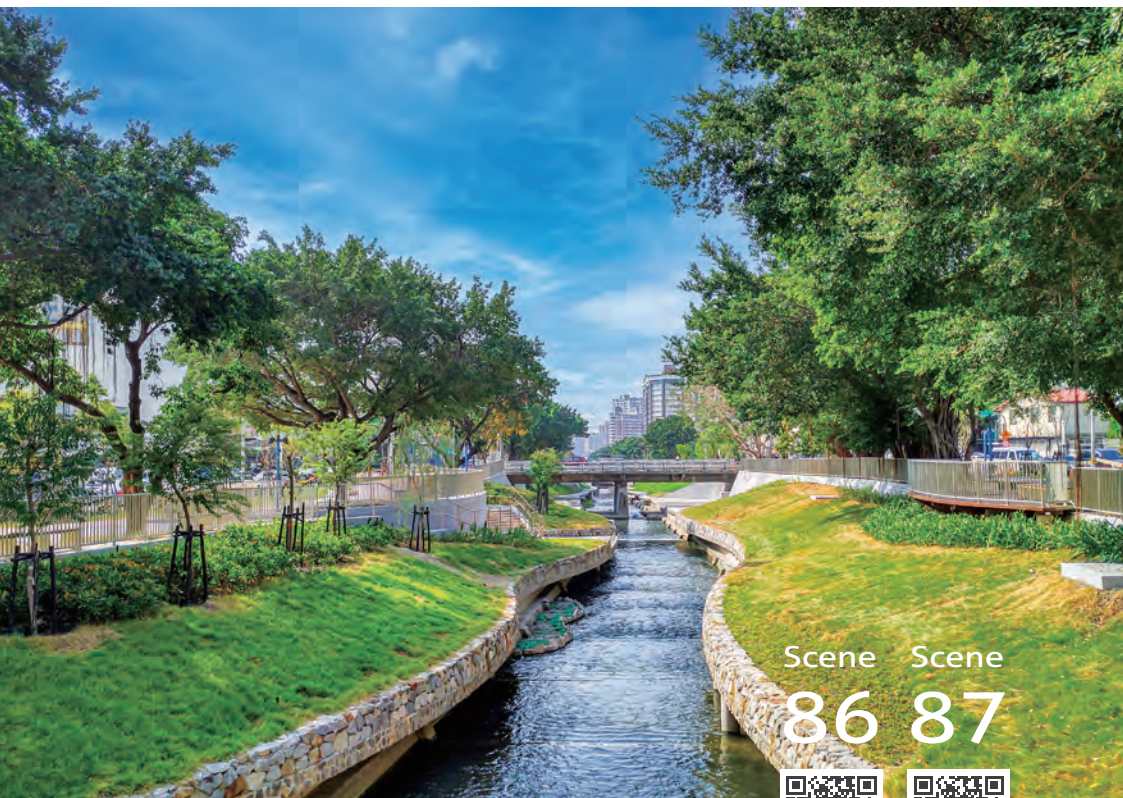
毎年年末のクリスマス年越しパーティーの時期、柳川水岸景観歩道、新盛緑川水岸廊道は光と水のショーのメイン会場になります。川を取り囲むかのようなライトアップ、音楽と水の流れ、水中イルミネーションの輝き等の次々と繰り広げられるパフォーマンスが訪問者を魅了します。

これまでにないクリスマスパーティーはどうですか？台中の柳川と新盛緑川のクリスマスカーニバルは絶対に見逃せません！



写真提供 | 台中市政府新聞局





Scene Scene  
86 87



柳川



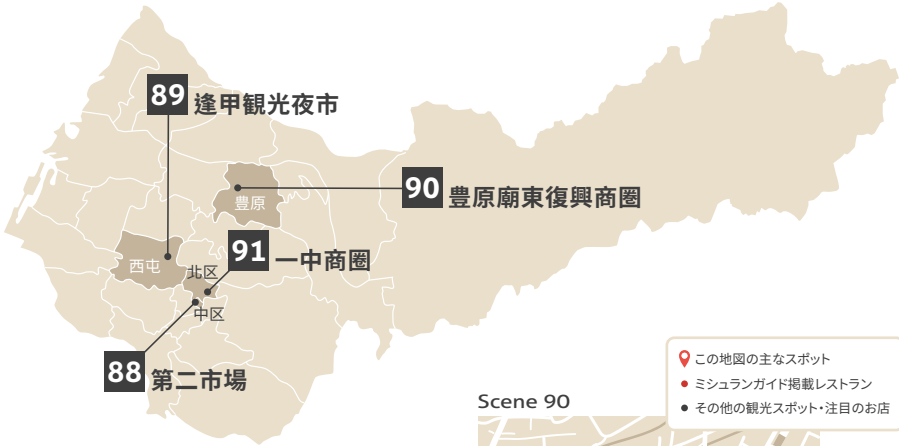
緑川



日中の柳川、新盛緑川では澄み渡る水の中を泳ぐ鯉を目にすることができ、より美しい景色を見せてくれます。夏の夜のロマンチックなイルミネーションは、インスタグラムのチェックインスポットとしてだけでなく、散策にもピッタリの場所です。

# 美食を味わう

ミシュラン星付きレストランから夜市の美食まで、ご当地グルメのすべてがここにあります！



- 📍 この地図の主なスポット
- ミシュランガイド掲載レストラン
- その他の観光スポット・注目のお店





第二市場

## 第二市場 / 中区

昔ながらの台中人の素晴らしい一日は第二市場の朝食から始まります! 日本統治時代の六角状の建物には、魯肉飯、紅茶、大根餅、葱油餅、肉圓、肉まん、意麵などの有名グルメが隠されており、ほぼすべての「台中式朝食」を楽しむことができます。ここに来たら、すべての美食を試してみてください!

Scene

88





Scene  
89



逢甲觀光夜市

## 逢甲觀光夜市 / 西屯區

台灣最大の観光夜市へようこそ! たこ焼き、焼きそばパン、大腸包小腸、思いつく限りの夜市定番グルメはここから始まっています。楽しむのは飲食だけではなく。最新ファッションやアクセサリーもすべて揃います!





豊原廟東復興商圈

## 豊原廟東復興商圈 / 豊原区

台中豊原慈濟宮に隣接する復興商圈は、廟東夜市としてより多くの人に認知されており、「昔ながらの台中人のみがある」美食の穴場として知られています。わずか数百メートルの狭い路地にあるにもかかわらず、毎日人の流れが絶えません。排骨麵、パイナップルアイス、牡蠣オムレツは三大必須メニューであり、店主が数十年守り続けてきた味は、試してみる価値があります。

Scene

90





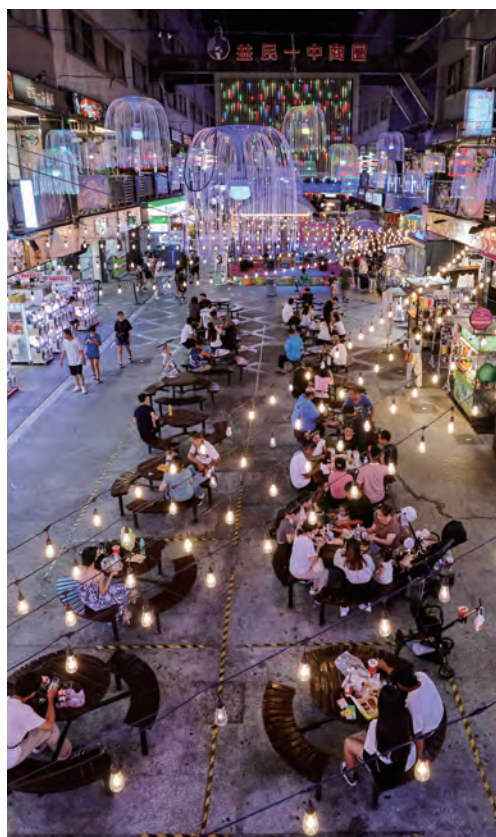
## Scene 91



一中商圈

### 一中商圈 / 北区

一中商圈は学生が多いため、飲食とショッピングが充実した商圈となりました。そのため、物がよく値段が安いことが特徴となっています。台湾式揚げ餅から日本風クレープ、メインの寿司やラーメンから食後のさつまいもチップスやかき氷まで、なんでも揃っています。







菩薩寺

## 菩薩寺 / 大里区

原木で作られた鳥居の後方、古い藤に身を隠すように佇む開放しコンクリートの正方形の建物、ここは茶館ではなく、寺です。多くのデザイン大賞を獲得した菩提寺は、宗教を芸術に変えており、ここで写経をしていると、自分の筆使いが書道のように思えてきます。





Scene

93



寶覺禪寺

## 宝觉寺 / 北区

宝觉寺は釈迦、薬師仏と阿弥陀如来の3つの仏を祀っています。寺内の高さ30mに及ぶ灰白色の弥勒大仏の、その喜びにあふれる様は遠くからでもはっきり見て取れ、現地の注目スポットとなっています。

Scene 93



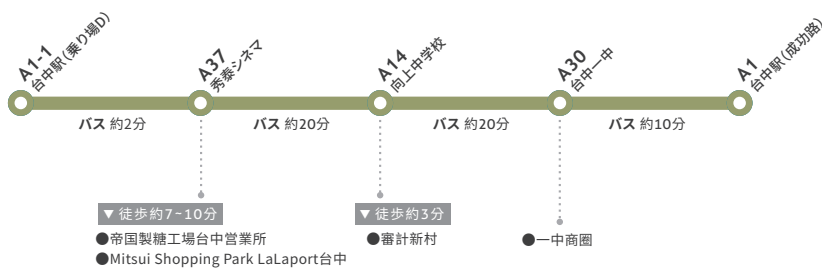
台中で遊ぶならバスに乗ろう

# 山や海そして都市 まですべてをカバー

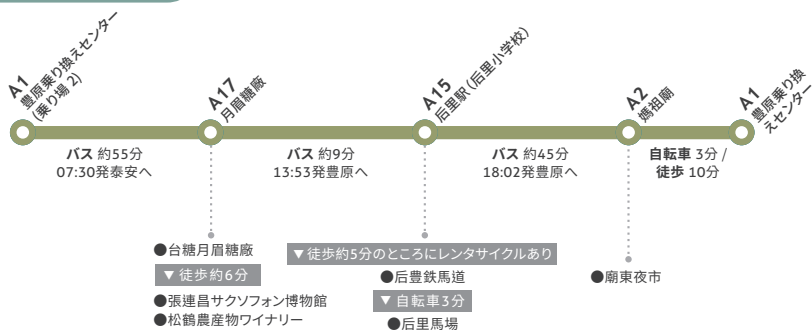


旅客を乗せて台中を巡る台中観光バスは特色ある9路線からなり、各路線はいずれも高速鉄道、台湾鉄道、MRTに乗り換えることができるほか、幹線バスやYouBikeを組み合わせることでさらに足を延ばすことができます。完璧に構築された台中観光交通ネットワークにより、親切で便利な観光環境を旅客に提供します。

## 11 台湾好行バス 台中ミッドタウン循環バス



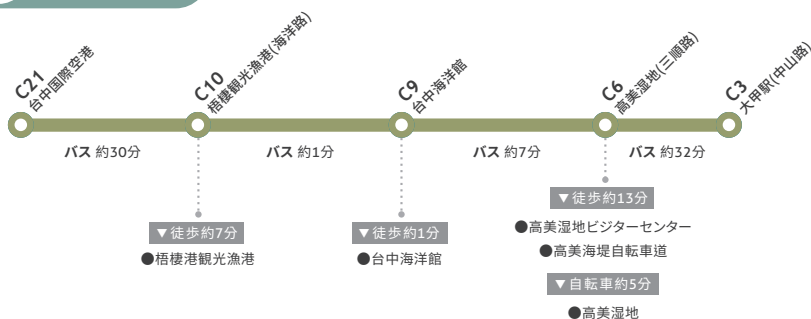
## 888 台湾好行バス 豊后線



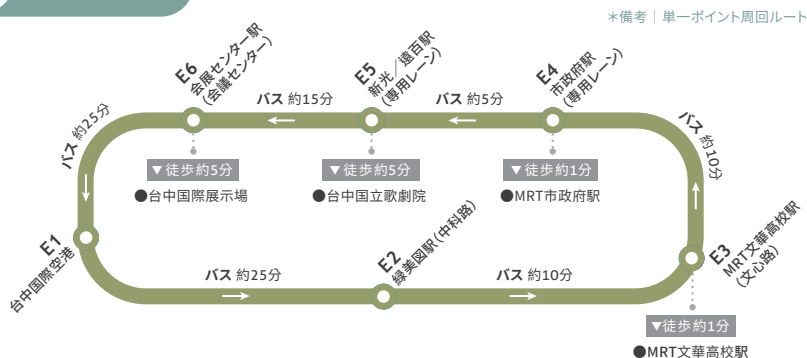
## 889 台湾好行バス 大雪山線



## 679 台湾好行バス 台中活力海洋線



## 555 台湾好行バス 台中空港エクスプレスバス線

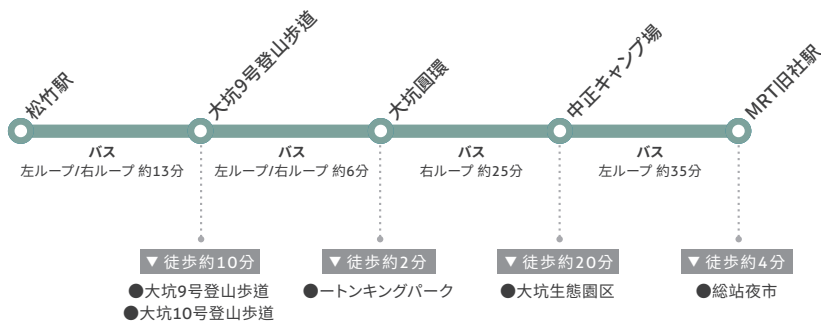


台中で遊ぶならバスに乗ろう

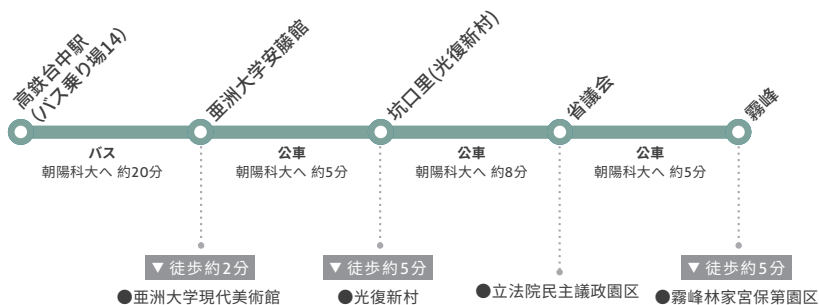
# 山や海そして都市 まですべてをカバー



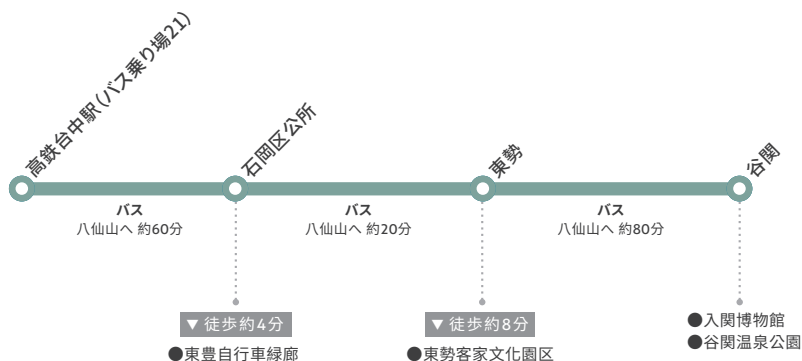
## 66V 台中観光バス 大坑線



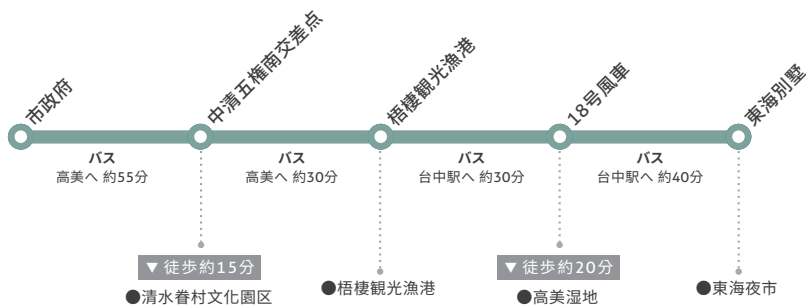
## 151 台中観光バス 阿罩霧線



## 153 台中觀光バス 谷関線



## 309 台中觀光バス 高美線



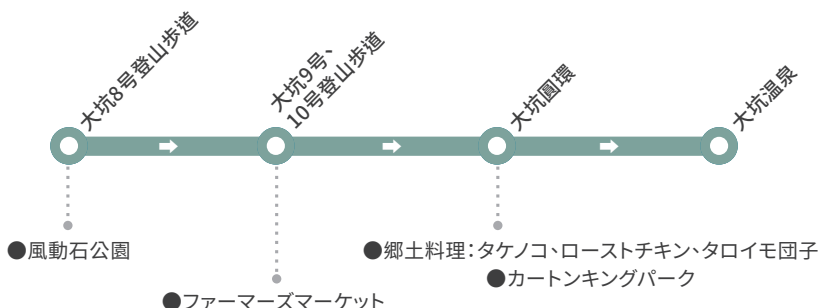
# 台中×登山歩道で森呼吸 山に登る

台中市の登山歩道には自然景観と生物資源が豊富にあり、低山から高山まで様々な様相を見せる登山道は、運動、親子レクリエーション、自然生態探索、森林浴に適しています。



詳細は公式サイト  
をご覧ください

## 親子レジャーハイキング 一日コース 大坑風景区登山歩道



## 健脚登山 三日コース 谷関七雄山+環山獵人登山歩道



# 緑のある光景 サイクリング



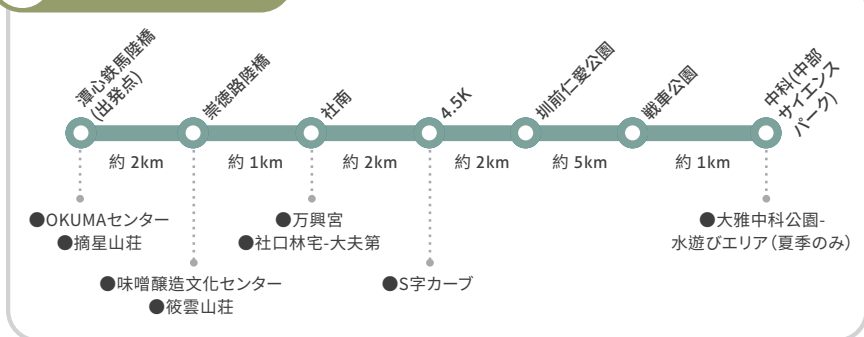
詳細は公式サイト  
をご覧ください

自転車に乗って台中の市街地や丘陵を駆ければ、絵のような沿道の風景、美しい鉄橋、トンネル、S字カーブを楽しみながら、木陰の下を心地よく走ることができます。親子のレジャーであれ、若者のサイクリングであれ、自転車に乗って台中の魅力を思うがままに楽しみましょう！

## 🚲 后豊鉄馬道 + 東豊自行車綠廊 一日ツアー



## 🚲 潭雅神綠園道 半日ツアー



# FUN!台中

TAICHUNG

A から Z まで 台 中 を 遊 ぶ

発行者 | 盧秀燕

編集長 | 陳美秀

編集グループ | 蔡宗昇、廖偉志、金保樑、巫宗霖、  
陳鈞堯、陳芊妤、林昀儀

出版単位 | 台中市政府観光旅遊局

住所 | 台中市豊原区陽明街36号

電話番号 | +886-4-22289111

発行日 | 2026年4月(第1版第3刷発行)



台中観光  
トラベルサイト



台中観光トラベル  
Facebook



FUN!台中  
TAICHUNG



TAICHUNG 觀光旅遊局  
臺中市政府 Tourism and Travel Bureau